ÄRZTEGEMEINSCHAFT AM STRELASUND

INFOMAGAZIN

Sonderbeilage · Ausgabe Dezember 2017

NEUE PRAXISRÄUME FÜR DIE PRAXISGEMEINSCHAFT DR. JUDITH RITZER UND MEYK WACHLIN

Das Praxisteam Britta Langner, Kerstin Bode und Franziska Wenzel um Dr. Judith Ritzer (v.li.n. re.). Die Wartezeit können sich die Patienten bei einer Partie Schach verkürzen. Foto: Daniela Witt-Wermke

Dr. med. Judith Ritzer
Fachärztin für Psychiatrie
und Psychotherapie
Meyk Wachlin
Facharzt für Neurologie,
Chirotherapie
Bahnhofstraße 65
18528 Bergen
Tel. 03838 - 82 82 510

(ww) Bergen. Dauerhaft traurig ohne erkennbaren Grund, gestresst von zuviel Arbeit, Angst- und Panikzustände - das sind nur einige Dinge, mit denen sich Dr. med. Judith Ritzer in ihrer Praxis auseinandersetzt. Sie ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie.

Die Psychiatrie ist die medizinische Fachdisziplin, die sich mit der Vorbeugung, Diagnostik und Behandlung von psychischen Störungen beschäftigt. Nach ihrem Studium in Greifswald arbeitete die gebürtige Berlinerin von 1998 bis 2014 in der Psychiatrischen Klinik, wo sie die letzten acht Jahre in der Institutsambulanz des Stralsunder Klinikums tätig war. Im April 2014 eröffnete sie ihre eigene Praxis in Bergen. Seit Oktober 2015 bildet sie mit dem Facharzt für Neurologie, Meyk Wachlin eine Praxisgemeinschaft. Jetzt konnte der Umzug in die neu entstandene Neurologisch-Psychiatrische Praxis realisiert werden.

Die steigenden Patientenzahlen, die die Fachärztin aus ihrer Erfahrung heraus u.a. auf die wachsende Arbeitsbelastung und einen fehlenden Halt in den familiären Strukturen zurückführt, machten einen Umzug in größere Praxisräume erforderlich.

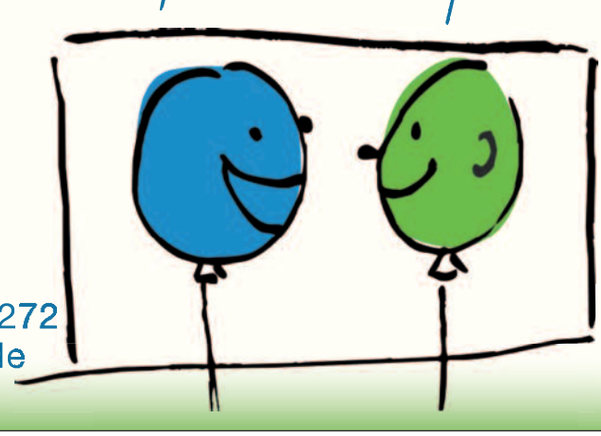
Fortsetzung auf Seite 5

Wir untersuchen, informieren, beraten und behandeln Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Sprach-, Sprech-, Stimm-, Hör-, und Schluckstörungen.

Wir bieten Therapie in der Praxis oder als Hausbesuch an.

Logopädie Gesine Vehof M.A.
Ärztehaus am Frankenwall
Marienstr. 2-4 · 18439 Stralsund · tel 03831 293272
mobil 0170 / 926 48 35 · info@logopaedie-vehof.de

Logopädische Praxis
Gesine Vehof



FAMILIENZUWACHS IN DER PRAXIS EICHKORN

Dr. med. Christian Eichkorn
Facharzt für Allgemeinmedizin
Claudia Eichkorn
Fachärztin für Allgemeinmedizin / Diabetologie
Marienstraße 2-4
18439 Stralsund
Tel. 03831 - 25 82 29

(ww) Marienstraße. Seit nunmehr einem Jahr verstärkt Frau Claudia Eichkorn, Fachärztin für Allgemeinmedizin mit der Spezialisierung in der Diabetologie das Team der Praxis Eichkorn. Sie unterstützt die Praxis neben der hausärztlichen Medizin mit dem Fachwissen in der Diabetologie, welches sie während Ihrer Weiterbildung am Klinikum Karlsburg erworben hat. „Die Diabetologie ist eine wertvolle Erweiterung und Abrundung unseres allgemeinmedizinischen Spektrums mit internistischem Schwerpunkt“ berichtet Dr. med. Christian Eichkorn, Facharzt für Allgemeinmedizin. „Weiterhin können wir unseren Patienten auch die internistische Basisdiagnostik von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und die Ultraschalldiagnostik der Bauchorgane und der Schilddrüse anbieten“.

Dr. med. Christian Eichkorn (li.) und seine Frau Claudia Eichkorn (re.) mit ihren Arzthelferinnen Cathleen, Steffi und Madeleine. Foto: privat

Verstärkung findet das Ärzteteam der Praxis Eichkorn zudem durch die gelernten Arzthelferinnen Cathleen von Malten, Madeleine Stenzel und Stefanie Schliecker. „Eigentlich heißt die Fachbezeichnung ‚Medizinische Fachangestellte (MFA)‘, betont das Ärztepaar, „aber auch das greift zu kurz. MFA ist ein vielseitiger Beruf und unsere Mitarbeiterinnen sind vor allem auch Eines: Praxismanagerinnen“.

Aber ob „Praxismanagerin“ oder Arzt, langweilig wird es in einer Hausarztpraxis nicht. Langeweile kommt bei Eichkorns auch zu Hause nicht auf. Hierfür sorgen die beiden Söhne im Alter von 2 und 4 Jahren. „Aber bei allen Herausforderungen überwiegt in der Zusammenarbeit das Positive. So bietet sich die Möglichkeit, Familie und Beruf besser miteinander in Einklang zu bringen“, so das Ärztepaar.

GENERATIONSWECHSEL VON HAUTÄRZTIN BEHL ZU HAUTÄRZTIN NUSCHE

Juliane Nusche
Fachärztin für Hautkrankheiten und Allergologie
Ärztehaus „Bleistraße“
Bleistraße 13,
18439 Stralsund
Tel. 03831 - 25 82 17

(ww/zas) Bleistraße. Die Haut ist mit ihren zwei Quadratmetern Fläche ein sehr großes und vielseitiges Organ. Wenn die Haut krank ist, hilft Juliane Nusche gern. Die Fachärztin für Hautkrankheiten und Allergologie kam Ende 2016 nach Stralsund. Eine gemeinsame reiche Zeit mit Frau Dr. Karin Behl in deren Hautarztpraxis in der Bleistraße 13 folgte. Mitte 2017 übernahm Juliane Nusche diese Praxis.

Die anerkannte Dermatologin Dr. Karin Behl hielt 2015 einen fachlichen Vortrag über ihre Operationsmethoden in Warnemünde. Dort lernte Juliane Nusche sie kennen und schätzen. Kurze Zeit danach annoncierte Dr. Karin Behl, dass sie einen Nachfolger für ihre Praxis in Stralsund suche. Daraufhin bewarb sich Juliane Nusche um diese Praxisnachfolge. Bei ihren ersten Kontakten in der Praxis fand sie ein familiäres Team und viele nette Patienten vor.

Juliane Nusche ist im Spreewald aufgewachsen. Sie hat an der Charite zu Berlin studiert. Die interessanten Vorlesungen und die praktischen Kurse führten Sie zur Dermatologie. „Die Bandbreite dieses Fachgebietes hat mich fasziniert.“, erläutert sie im Gespräch mit der Zeitung am Strelasund. „Es ist der facettenreiche, tägliche Kontakt mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren, der mir sehr gut gefällt.“

Ist jetzt in Stralsund so richtig angekommen: Hautärztin Juliane Nusche. Foto: privat

Während ihrer Facharztausbildung nach dem Medizinstudium hat Juliane Nusche in verschiedenen Hautkliniken und Hautarztpraxen in Berlin, Dessau, Quedlinburg, Magdeburg und Hildesheim fachliche Erfahrungen sammeln dürfen. „Nun bin ich in Stralsund angekommen.“, sagt sie. Zu ihren Schwerpunkten gehört die operative Behandlung von Hauttumoren. Dies wird in diesem Umfang eher selten in Hautarztpraxen ambulant angeboten.

„Auf das erste 1/2 Jahr in der eigenen Praxis schaue ich voller Dankbarkeit zurück. Das Engagement des gesamten Teams, die Unterstützung von Dr. Karin Behl und die guten Bedingungen in der Ärztgemeinschaft am Strelasund haben mir bei meinem Start sehr geholfen.“ In der Zeit außerhalb ihrer Praxis lernt Juliane Nusche gern ihre neue Heimat Stralsund und deren Umgebung kennen.

SIE SIND KRANK UND IHRE PRAXIS HAT ZU?
116 117
DIE NUMMER, DIE HILFT! BUNDESWEIT
Der ärztliche Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigungen
www.116117info.de

KRANKHEITEN KENNEN KEINE SPRECHZEITEN

ÄRZTEGEMEINSCHAFT AM STRELASUND
Information 258-0

WWW.MEDIZIN-HST.DE

WACKELZAHN - WAS NUN?

Thomas Groß
Zahnarzt
Ärztehaus „Am Frankenwall“
Marienstraße 2 – 4
18439 Stralsund
Tel. 03831 - 29 35 04

(zas) Marienstraße. Auch bei Erwachsenen kann es dazu kommen, dass ein Zahn oder gar mehrere Zähne wackeln. Der häufigste Grund hierfür ist eine Erkrankung des Zahnhalteapparates.
Diese beginnt mit Zahnfleischbluten, dumpfen Schmerzen und Beschwerden im Kieferknochen. Am Ende ist der Zahn beweglich und schmerzt.
Als Ursache dieser Erkrankung konnte häufig eine fehlerhafte Mundhygiene beobachtet werden. Zur Vorbeugung empfiehlt Thomas Groß die Wahl des passenden Hilfsmittels, eine frühzeitige Prophylaxe und die Beratung in der Praxis.

Thomas Groß. Foto: privat

Dabei muss jeder Patient individuell betrachtet und eine auf ihn zugeschnittene Behandlungstherapie entwickelt werden. Dies umfasst neben der professionellen Zahnreinigung auch die Wahl der richtigen Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide, Mundspülung und der Hilfsmittel für die Pflege der Zahnzwischenräume für zu Hause.
Leider kommen Patienten meistens erst, wenn es schon Probleme gibt. Dabei könnte man mit der richtigen Vorsorge Zahnweh oder Wackelzähne gut verhindern. Wenn man überlegt, wieviel Geld Patienten für Kosmetika, Maniküre und Pediküre ausgeben, ist es genauso wichtig, dass „Esszimmer“ zu pflegen. Die meisten Krankenkassen bezuschussen die Zahnreinigung sogar. Letzte Studien zeigen, dass Patienten mit Parodontitis ein erhöhtes Risiko für Herzkreislauferkrankungen haben. Oft sind diese Patienten auch Raucher, was ebenfalls nicht förderlich für gesunde Zähne ist.

DR. DANA FRENZEL - ORTHOPÄDIE IST DIE BEHANDLUNG DES STÜTZ- UND BEWEGUNGSAPPARATES

Dr. Dana Frenzel hat ab dem 1. Januar ihre eigene Praxis in Barth. Foto: privat

Dr. Dana Frenzel
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie
Reifergang 7A
18356 Barth
Tel. 038231 - 89 555

(ww) Barth. Am 21. Dezember hat Dr. med. Lutz Rohr seinen letzten Arbeitstag in seiner Barther Praxis. Mit dem Jahreswechsel übernimmt Dr. Dana Frenzel seine Arbeit. Die dynamische Ärztin aus Sachsen-Anhalt absolvierte ihr Studium in Halle an der Saale. Im Anschluss daran führte sie die Liebe zum Wasser nach Stralsund, wo sie von 2007 bis 2011 in der Klinik für Orthopädie gearbeitet hat. Danach sammelte sie bis 2012 Erfahrungen in der Oberlin Klinik in Potsdam bevor sie wieder in die Hansestadt zurückkehrte.
Doch der Wunsch nach neuen Perspektiven wurde immer größer. Diesen konnte sie sich nun erfüllen, denn zum 1. Januar 2018 beginnt sie ihren Dienst in der eigenen Praxis. Der orthopädische Schwerpunkt von Frau Dr. Frenzel liegt in der konservativen Behandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates. Dazu gehören neben der medikamentösen Therapie u.a. auch die Manuelle Medizin, die Neuraltherapie, das Kinesio-Taping und die Quellgas CO2-Therapie. In Zukunft soll auch die Akupunktur als Behandlungs/Therapieoption ihren Patienten zu Verfügung stehen. Dafür absolviert Frau Dr. Frenzel aktuell eine Zusatzausbildung.
Um sich vom Alltag entspannen zu können zieht sie sich mit ihrem Mann in den gemeinsamen Garten zurück. Hier findet sie Ruhe und Entspannung.

GECKO
And IT´s done.

FIT FÜR DIE ZUKUNFT.
Für den Mittelstand entwickelt GECKO innovative und individuelle IT- und Telekommunikationslösungen.
Gerne machen wir auch Ihre Geschäftsprozesse fit für die digitale Zukunft.
IHR ANSPRECHPARTNER
REIK HINKELDEY
Philipp-Julius-Weg 1
18437 Stralsund
Telefon: 03831 305 110
E-Mail: reik.hinkeldey@gecko.de
Microsoft CERTIFIED Professional
Alcatel·Lucent
DeuZert Deutsche Zertifizierung DIN EN ISO 9001:2015

ÄRZTEGEMEINSCHAFT AM STRELASUND
WWW.MEDIZIN-HST.DE

DEM KREBS MUTIG ENTGEGENTRETEN THOMAS SCHMIDT UND DR. MED. ANDREJ GUDZUHN

Thomas Schmidt
Facharzt für Innere Medizin – Subspezialist für Hämatologie und Onkologie
Dr. med. Andrej Gudzuhn
Facharzt für Innere Medizin und Hämatologie und Onkologie
Praxis und Tagesklinik für Hämatologie und Onkologie
Bleistraße 4
18439 Stralsund
Tel. 03831- 258249

(ww) Bleistraße. Die Diagnose „Krebs“ erleben Betroffene und ihre Angehörigen häufig als einen tiefen Einschnitt in ihr Leben. Sie wissen nicht damit umzugehen, verbinden sie häufig direkt mit einem Todesurteil. Doch im Bereich der Hämatologie und der Onkologie ist viel Bewegung und ständig neue Therapieansätze geben Grund zur Hoffnung. Thomas Schmidt und Dr. med. Andrej Gudzuhn sind in solchen Momenten die Ansprechpartner für die Patienten und deren Angehörige. Die beiden Fachärzte haben ihre Praxis in der Bleistraße 4, einem alten Backsteingebäude, welches von 1875 bis 2005 als Schulgebäude genutzt wurde. Aber auch heute lernt man hier: Patienten müssen lernen mit der Diagnose Krebs umzugehen und die Ärzte bilden sich regelmäßig über die beste Therapie für die jeweilige Krebsform weiter. Die Onkologie ist stetig im Wandel. Immer mehr Chemotherapien können über die Armvene oder einen zentralvenösen Port ambulant vorgenommen werden. Dafür haben die beiden Fachmediziner eine Tagesklinik mit 18 Plätzen direkt in der Praxis eingerichtet. Hier werden unter anderem Chemotherapien mit Tabletten und zielgerichteten Substanzen durchgeführt, aber auch kurze Infusionen mit überschaubaren Nebenwirkungen. Es können auch Bluttransfusionen und Ernährungslösungen gegeben werden. Zum Praxisalltag gehört bei Thomas Schmidt und Dr. med. Andrej Gudzuhn auch die Knochenmarkpunktion mit entsprechender Auswertung. Natürlich kann nicht immer ein Klinikaufenthalt vermieden werden, aber davor und auch danach stehen die Ärzte und ihre Mitarbeiter den Patienten in einem stabilen Team mit Rat und Tat zur Seite. Ein neuer Ansatzpunkt zur Behandlung von Krebs ist aktuell die Immuntherapie. Hierbei werden körpereigene Zellen für den Kampf gegen den Krebs sensibilisiert. Tatsächlich gab es in den vergangenen Jahren mehrere neue Immuntherapie-Medikamente, die zur Krebsbehandlung zugelassen wurden.

Das freundliche Team der Praxis von Thomas Schmidt (li.) und Dr. med. Andrej Gudzuhn (re.). Foto: privat

Die meisten davon sind sogenannte Checkpoint-Inhibitoren: Diese Medikamente richten sich gegen Bremsen im Immunsystem. Dadurch greift die körpereigene Abwehr den Tumor verstärkt an. Die Ergebnisse, die mit diesen Medikamenten erreicht wurden, machen Hoffnung: Manche Betroffene mit einer weit fortgeschrittenen Krebserkrankung leben auch nach mehreren Jahren noch – was ohne die neuen Therapien rein statistisch eher nicht zu erwarten gewesen war. Allerdings ist diese Behandlung bisher nur für einzelne Krebsarten, wie Hautkrebs, Lungenkrebs und Nierenzellkrebs zugelassen. Welche Therapie die richtige für den Patienten ist, entscheiden Thomas Schmidt und Dr. med. Andrej Gudzuhn nach umfänglichen Untersuchungen. Fachkompetenz und Sachverstand sind hier zentralisiert.

NEUE PRAXISRÄUME FÜR DIE PRAXISGEMEINSCHAFT DR. JUDITH RITZER UND MEYK WACHLIN

Dr. med. Judith Ritzer
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Meyk Wachlin
Facharzt für Neurologie, Chirotherapie
Bahnhofstraße 65, 18528 Bergen
Tel. 03838 - 82 82 510

(ww) Bergen / Fortsetzung vom Titel. Seit November ist die Praxisgemeinschaft in einer ehemaligen Ladenpassage in der Bahnhofstraße 65 in Bergen zu finden. Jeder Patient bekommt einzeln Zutritt in den neuen Empfangsbereich, um Diskretion zu schaffen und erste Gelegenheit zu geben, sein Anliegen allein vortragen zu können. Nach der Anmeldung gehen die Patienten weiter in ein freundliches Wartezimmer, wo kleine Sitzecken für Privatsphäre sorgen und ein großer Tisch zum Schachspielen einlädt. Von hier aus geht es nach einer Wartezeit von meist unter 30 Minuten nach Aufforderung weiter in die Sprechzimmer der Ärzte. Bei Meyk Wachlin, dem Facharzt für Neurologie, geht es meist um körperlich begründbare Nervenkrankheiten wie beispielsweise Einschränkungen nach einem Schlaganfall oder Bewegungsstörungen wie Morbus Parkinson. Die Patienten von Dr. med. Judith Ritzer haben „eher seelische Erkrankungen“ wie bespielsweise depressive Episoden oder Angsterkrankungen. Oft haben die Patienten bereits einen langen Leidensweg hinter sich, ehe sie die Hemmschwelle überwinden und den Gang zum „Seelenklempner“ wagen. Meist sind ihre Patienten beim ersten Kontakt verunsichert und oft ratlos, weil sie „sich so nicht kennen“.

Das Erstgespräch zur Erhebung einer ausführlichen Vorgeschichte und die anschließende Diagnose und Beratung empfinden viele Patienten als hilfreich und entlastend. Die Behandlung gründet sich dabei nicht nur auf die Gabe von Medikamenten. Vielmehr unterstützen ambulante Gesprächstherapien, teilstationäre oder stationäre Behandlungen und auch Rehamaßnahmen den Genesungsprozeß. Auf die Frage, wie man sich am Besten vor seelischen Erkrankungen schützen kann, antwortete die Medizinerin mit einem Lächeln: „Es gibt dafür leider kein Allgemeinrezept. Jeder sollte auf sich selbst achten, sich eigene Ruheinseln schaffen und in seiner Freizeit das machen, was gut tut. Bei dem einen ist das Tanzen oder Lesen, beim anderen ist es Angeln, Rasen mähen oder Sport treiben. Die Konfliktlösefähigkeit ist auch ein wichtiger Aspekt: Oftmals ist es wirklich besser, ein klärendes Gespräch unter vier Augen zu führen, als sich über Kurznachrichten oder Social Media zu unterhalten. Durch die fehlende Mimik, Gestik und den passenden Tonfall sind Missverständnisse vorprogrammiert, Emojis können diese Faktoren nicht ersetzen“. Wenn es doch notwendig ist, den Weg in die Praxis zu machen, muss man sich auf gar keinen Fall schämen. Es ist schwer sich einzugestehen, dass man Hilfe braucht und auch diese anzunehmen.

Hier versucht das Team der Neurologisch-Psychiatrischen Praxis die Hemmschwelle durch eine freundliche, ruhige Umgebung, Verständnis für die Schwierigkeiten und nicht zuletzt vielleicht auch den „fehlenden Arztkittel“ (das Praxisteam arbeitet in Alltagskleidung) möglichst niedrig zu halten. Natürlich greift Dr. Judith Ritzer selbst auf persönliche Kraftquellen zurück. Sie hat Halt in ihrer Familie, ihr Mann und die vier Töchter sorgen für Abwechslung und Aufgaben neben der beruflichen Tätigkeit und nicht zuletzt gehört auch Sport zu ihrem Ausgleich.

ORTHOPÄDIETECHNIK SCHARPENBERG - DER KUNDE STEHT AN ERSTER STELLE

Orthopädie-Technik
Scharpenberg e.K.
Marienstraße 2-4
18439 Stralsund
Tel: 03831 - 25 82 46

(zas) Marienstraße. Der Kunde steht in der Orthopädie-Technik Scharpenberg an erster Stelle. Ihm ein Stück Lebensqualität zurückzugeben ist die Hauptaufgabe und das Antriebswerk des erfahrenen Teams. In Norddeutschland ist die Orthopädie-Technik an den Standorten Rostock, Stralsund, Demmin, Hagenow, Pritzwalk und Perleberg vertreten.
Seit fast 2 Jahrzehnten gibt der Erfolg dem Konzept recht und das Team Scharpenberg besteht mittlerweile aus über 50 versierten Fachkräften, die für Sie ihr Bestes tun. Ob eine individuelle Anpassung oder eine präzise Anfertigung von Hilfsmitteln – in den modernen Werkstätten werden Lösungen für alle orthopädietechnischen Bedürfnisse angeboten.
Das Produktspektrum reicht von verschiedenen Alltagshilfen über Bandagen, Einlagen und Orthesen bis hin zu Korsetts und Prothesen aller Art. Mit neuartigen Techniken werden leichte und moderne Verbundstoffe verarbeitet und so optimale und innovative Hilfsmittel hergestellt. Auch auf dem Gebiet der Kinder-Orthopädie-Technik und der Kinder-Reha-Technik ist die zertifizierte Fachfirma der richtige Ansprechpartner. Die Orthopädie-Technik Scharpenberg ist vor Ort; ob in den Filialen oder im Hausbesuch: Gemeinsam mit Ärzten, Therapeuten und Krankenkassen werden für Sie individuelle Versorgungskonzepte erarbeitet. Das Aufgabengebiet ist sehr vielfältig; ein besonders wichtiges Thema stellt hierbei die Fertigung von Prothesen dar.
Durch die hohe Emotionalität und den persönlichen Hintergrund dieses Gebiets werden sensible Gespräche mit den Betroffenen geführt und eine intensive Betreuung, wenn gewünscht auch mit bereits Amputierten oder gleichgesinnten Fachleuten, veranlasst um sie so auf dem Weg zu einem neuen Lebensgefühl zu begleiten. Dank modernster Technik können Menschen wieder Hoffnung schöpfen und Freude erleben. Zahlreiche Erfolgsgeschichten können den Betroffenen wieder Mut geben und sind auf der Homepage nachzulesen. Auch die spezielle und innovative Myo-Technik für Kinder ist dabei für das Team eine Herzensangelegenheit. Zu sehen, wie ein kleiner Junge mit angeborener Dysmelie seinen neuen Arm mit großem Staunen das erste Mal einsetzt, gibt dem Team den Ansporn für ihre Arbeit. So können sie selbst kleinsten Patienten neuen Lebensmut schenken und ihnen mit modernster Technik ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Die Bandbreite der Möglichkeiten und Aufgabengebiete ist auf der Internetseite www.scharpenberg.com oder auf Facebook zu verfolgen.

Ralph und Karin Scharpenberg..

Fotos (2): privat

DR. MED. VALENTIN BALAU – DAS AUGE IST SEIN SPEZIALGEBIET

Dr. med. Valentin Balau
Facharzt für Augenheilkunde
Bleistraße 13
18439 Stralsund
Tel. 03831- 258 254

(ww) Bleistraße. Wenn man an die Sinnesorgane denkt, fallen einem meistens zuerst die Augen ein. Mit ihnen erkunden wir die Welt, nehmen Eindrücke auf, erkennen Farben, Formen und Entfernungen. Wenn die Sehkraft aber nachlässt, wird es schwierig sich zu orientieren.
Seit dem 5. Oktober 2017 führt Dr. med. Valentin Balau vertretungsweise die Praxis von Dr. med. Heike Meisel, die leider im August diesen Jahres verstorben ist.

Dr. med. Balau wurde in Bukarest geboren und ist in Wien aufgewachsen. Während seiner Facharztausbildung 2010 wurde er von seinem damaligen Chefarzt zum Laserschutzkurs von Wien nach Greifswald geschickt. Wenige Monate später traf er bei einer Fachtagung in München einen Oberarzt aus Greifswald wieder, der ihn aktiv aus Wien in die Hansestadt lockte. Gemeinsam mit seiner Frau, die mittlerweile als Fachärztin für Mikrobiologie in Greifswald tätig ist, und seinen zwei Kindern zog der Mediziner im März 2011 nach Greifswald, wo er an der Uniklinik sein Fachwissen vertiefen und die Ausbildung zum Facharzt 2015 abschließen konnte.

Dr. med. Valentin Balau mit seinen Schwestern Madeleine und Sylvia.
Foto: Daniela Witt-Wermke

Doch jetzt bot sich die Zeit für etwas Neues. Ab dem 1. Januar 2018 wird er die Augenarztpraxis in der Bleistraße 13 als niedergelassener Augenarzt übernehmen. Mit den Schwestern Madeleine und Sylvia hat er ein motiviertes und gut organisiertes Team vorgefunden. Durch ihr Engagement ist es ihm möglich, die Patienten optimal zu behandeln.
Dr. med. Valentin Balau hat sich ein breites Wissen an der Universitätsmedizin angeeignet. Sein Spezialgebiet ist die Diagnostik und Therapie des Glaukoms (grüner Star). Auch die Behandlung von Netzhauterkrankungen und die Durchführung von Ultraschalldiagnostik gehören zu seinem Repertoire. In seiner Freizeit ist Dr. Balau Co-Trainer bei den U14- und U16- Basketballjungs der SGG Greifswald. Früher hat er selbst auch gern Basketball gespielt. „Doch heute geht es nicht mehr - das Verletzungsrisiko an den Händen ist zu groß. Deshalb stehe ich jetzt am Spielfeldrand und motiviere die Jungs.“

INTENSIVPFLEGEDIENST LEBENS(T)RAUM - HERZLICHKEIT UND MENSCHLICHKEIT STEHEN AN ERSTER STELLE

Intensivpflegedienst
Lebens(T)raum
Sarnowstraße 7
18439 Stralsund
Tel. 03831 - 37 49 888

(ww) Sarnowstraße. Als Kirstin Thyrann am 1. September 2007 ihren Intensivpflegedienst Lebens(T)raum eröffnete, ahnte sie, dass es einen Bedarf an häuslicher Intensivpflege gab. Doch schnell wurde klar, dass der Bedarf noch größer war als vermutet. Und so wuchs das zunächst aus 12 Mitarbeitern bestehende Team zügig auf derzeit 140 Mitarbeiter an.

Heute ist der ambulante Intensivpflegedienst mit seinen kleinen blauen Flitzern, der sich auf die medizinische und pflegerische Versorgung von schwerstpflegebedürftigen, wahrnehmungsbeeinträchtigten und beatmungspflichtigen Patienten in deren Häuslichkeit spezialisiert hat, aus dem Stadtbild nicht mehr wegzudenken. Im Laufe der Jahre wurden als zusätzliches Angebot zur Versorgung in den eigenen vier Wänden mehrere ambulant betreute Wohngruppen für intensivpflichtige Patienten in Stralsund und auf der Insel Rügen ins Leben gerufen. Eine weitere wichtige Aufgabe in der täglichen Arbeit war und ist die Begleitung und Betreuung von Patienten, die den Wunsch haben, ihre letzte Lebensphase im vertrauten familiären Umfeld gemeinsam mit ihrer Familie und ihren Freunden zu verbringen. „Dieses zu ermöglichen ist unser höchstes Ziel, ungeachtet der Schwere der körperlichen Einschränkungen, der Abhängigkeit von medizinischen Geräten oder der weiteren Notwendigkeit von aufwendigen medizinischen Therapien“, erläuterte Kirstin Thyrann damals wie heute.

Frank und Kirstin Thyrann übergeben mit dem Jahreswechsel das „Zepter“ an Ilka Zimmermann (v.li.na.re.). Foto: Daniela Witt-Wermke

Zum 1. Januar 2018 übergeben Kirstin und Frank Thyrann die Leitung des Unternehmens an Ilka Zimmermann, um sich neuen Aufgaben in ihrem persönlichen Lebensbereich widmen zu können. Die engagierte 36-jährige ist gelernte Kinderkrankenschwester, absolvierte nach der Ausbildung ein Studium und schloss dieses mit einem Bachelor in Pflegewissenschaft und Pflegemanagement sowie einem Master im Sozial- und Gesundheitsmanagement ab. In verschiedenen Kliniken und Pflegediensten sammelte sie Erfahrungen, bis sie im November 2016 Teil des Lebens(T)raum-Teams wurde. Schon kurze Zeit später zeichnete sich ab, dass Frau Zimmermann in der Lage sein würde, die Leitung des Intensivpflegedienstes zu übernehmen. Kirstin und Frank Thyrann sind davon überzeugt, dass es ihr gelingen wird, die Seele des Unternehmens wie gewohnt weiter leben zu lassen.

Das Team des Pflegedienstes, welches aus erfahrenen Pflegefachkräften mit Zusatzqualifikationen wie „Pflegefachkraft für außerklinische Beatmung“ oder „Palliativ Care Fachkraft“ sowie mehreren Servicekräften für die hauswirtschaftliche Versorgung besteht, wird auch weiterhin mit viel Engagement, einfühlsam und den individuellen Bedürfnissen entsprechend die Begleitung und Betreuung der ihnen anvertrauten Patienten garantieren. Angehörige werden behutsam an die Pflegesituation herangeführt. Für den Fall einer notwendigen häuslichen Betreuung im Anschluss an einen stationären Aufenthalt stellt Frau Zimmermann bereits in der Klinik oder Rehabilitationseinrichtung den Erstkontakt her.

In einem persönlichen Beratungsgespräch werden gemeinsam mit den behandelnden Ärzten, dem Sozialdienst und den Angehörigen die notwendigen Voraussetzungen zur Entlassung besprochen. Entsprechend den medizinischen Erfordernissen und nach individueller Vereinbarung wird durch den Intensivpflegedienst Lebens(T)raum eine bis zu 24-stündige intensivpflegerische Versorgung oder die klassische ambulante Pflege in der Häuslichkeit der Patienten oder in einer ambulanten Wohngemeinschaft gewährleistet.

Kirstin und Frank Thyrann bedanken sich bei allen Teammitgliedern, ihren Klienten, Angehörigen und Geschäftspartnern für die jahrelange erfolgreiche Zusammenarbeit. Für sie wäre es der schönste Dank, wenn das ihnen entgegengebrachte Vertrauen auf Frau Zimmermann übertragen werden würde.

MARTENS/
PRAHL/STRALSUND
Versicherungskontor GmbH Stralsund
Ihr Ansprechpartner in allen Versicherungsfragen
Neuer Markt 9, 18439 Stralsund
Tel.: (03831) 61420
Fax: (03831) 614211
E-Mail: info.hst@martens-prahl.de
www.martens-prahl-stralsund.de

Leistungen über alle Kranken- und Pflegekassen, Sozialämter sowie Privat

Intensivpflegedienst
Lebens(T)raum
GmbH

Qualität des ambulanten Pflegedienstes

Unsere Leistungen:
- Überleitungsmanagement
- 24 Stunden Intensivpflege
- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Urlaubs- und Verhinderungspflege
- Betreuungsleistungen (nach §45b SGB XI)
- Beratung für pflegende Angehörige
- Notfallschulung
- Serviceleistungen

Unsere Spezialgebiete:
- Heimbeatmung
- Tracheostoma-Versorgung
- Sauerstofftherapie
- Monitoring
- PEG/PEJ Versorgung
- Schmerztherapie
- palliative Versorgung
- Dekubitusmanagement
- Wund- und Stomaversorgung
- enterale und parenterale Ernährung

Kirstin Thyrann, Fachkrankenschwester für Intensivpflege und Anästhesie
Sarnowstraße 7 • 18435 Stralsund • Tel.: 03831-37 49 888 • Fax: 03831-37 49 896
24-Stunden-Kontakt: 0152 09 461 735

PFLEGEDIENST TESCH FÜR DIE PATIENTEN UNTERWEGS

Susanne Gentz ist seit 2014 Geschäftsführerin des Pflegedienstes Tesch. Sie übernahm dieses Amt von Unternehmensgründerin Brunhilde Tesch.
Foto: privat

Häuslicher Pflegedienst
Brunhilde Tesch
Marienstraße 6a
18439 Stralsund
Tel: 03831 - 49 86 59

(ow) Marienstraße. Rund 70 Patienten werden aktuell von den zehn Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Pflegedienstes Tesch betreut. „Wir stellen uns individuell auf die Wünsche unserer Patienten ein und dies ist der Schlüssel zu einem guten Verhältnis zu ihnen. Der schönste Lohn für uns ist die Dankbarkeit der uns anvertrauten Menschen“, so Geschäftsführerin Susanne Gentz. Sie hat am 1. Januar 2014 das Ruder des Unternehmens von Firmengründerin Brunhilde Tesch übernommen. Frau Tesch gründete am 1. Juni 1997 einen Pflegedienst, damals noch mit dem Standort in Grünhufe. Die stete Entwicklung des Unternehmens machte es aber notwendig, sich nach neuen größeren Räumlichkeiten umzuschauen. Diese wurden im Ärztehaus „Am Frankenwall“ gefunden. Im März 2007 zog der Pflegedienst ins dortige Wallhaus.

Die Dienstleistungen des Pflegedienstes sind umfangreich und beinhalten die Bereiche häusliche Krankenpflege, die Altenpflege, die häusliche Versorgung sowie den Bereich der Tagespflege.

Zum Bereich der häuslichen Krankenpflege gehört die Vermeidung oder Verkürzung von Krankenhausaufenthalten durch die Grundpflege- und Behandlungspflege und die hauswirtschaftliche Versorgung durch den Pflegedienst. Die Mitarbeiter können auch Injektionen verabreichen und nötige Verbandswechsel durchführen. Wie Susanne Gentz berichtete, gehören auch die Durchführung von Blutdruck- und Blutzuckerkontrolle und die Stomabehandlung zum täglichen Arbeitsbereich der Mitarbeiter.

Susanne Gentz hat die Qualifikation zur Diabetes-Pflegefachkraft mit Zertifikat erworben und kann die hierbei erlangten Kenntnisse im täglichen Umgang mit ihren Patienten, die unter Diabetes leiden, anwenden.

Im Bereich der Altenpflege unterstützen die Mitarbeiter des Pflegedienstes Tesch den Patienten beim Waschen oder Zähneputzen, der Haarpflege und dem Rasieren. Auch die Hilfe bei der Nahrungszubereitung und -aufnahme gehört zu den täglichen Aufgaben. Ergänzt wird dies durch die Betreuung demenzerkrankter Patienten sowie der Schulung und Anleitung der Angehörigen.

Die gewünschten und notwendigen Leistungen aus dem Leistungskatalog der Pflegeleistungen werden nach den persönlichen Bedürfnissen der Patienten zusammengestellt.

In der hauswirtschaftlichen Versorgung übernehmen die Mitarbeiter des Pflegedienstes Tesch das Säubern aller Bereiche in der Wohnung, die Wäschereinigung oder die Einkäufe. Auch zum Friseurbesuch oder bei Spazier- und Behördengängen kann eine Begleitung durch den Pflegedienst erfolgen.

Im März 2011 hat der Pflegedienst Tesch eine Stätte für Tagespflege mit dem Namen „Ihr Sonnenschein“ im Carl- Heydemann-Ring 136 A eingerichtet. Dort werden Tagespflegegäste in der Zeit von 8.00 bis 16.00 Uhr betreut. Sie werden mit einem zweiten Frühstück, einer warmen Mittagsmahlzeit, Kaffee und einem durchgängigen Getränkeservice versorgt. Weiterhin übernehmen die Mitarbeiter auch hier die Organisation und Begleitung zu Arztterminen, Fußpflege etc. Die Tagespflege „Ihr Sonnenschein“ verfügt über einen Beschäftigungsraum, zwei Ruheräume, von denen einer auch als Therapieraum genutzt werden kann, moderne Sanitäreinrichtungen, eine Küche und zuletzt eine große Freifläche im Grünen.

Wie Mitarbeiter Marco Tesch berichtete, wird für die Tagesgäste ein Fahrdienst mit Hol- und Bringedienst angeboten. Außerdem steht ein weiteres Fahrzeug zur Beförderung von Rollstuhlfahrern zur Verfügung. Insgesamt fahren sechs Fahrzeuge mit dem Firmenlogo des Pflegedienstes Tesch durch unsere Stadt und sind zum Wohl Ihrer Patienten unterwegs.

Medizintechnik

Praxis-/Sprechstundenbedarf

Praxisplanung und Einrichtung

med.depot
Bausteine für Ihre Praxis
Medizintechnik und Verbrauchsmaterial – schnell und preisbewusst
www.med-depot.de

Medizinisches Versorgungsdepot GmbH
Am Koppelberg 14
17489 Greifswald
Tel. (03834) 5 81 20
Fax (kostenfrei): (0800) 5 82 00 00
E-Mail: info@med-depot.de

Häuslicher Pflegedienst
Brunhilde Tesch
Bürozeiten:
Montag bis Freitag
09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Ärztehaus am Frankenwall
18439 Stralsund
☎ 03831 498659 • Fax 03831 4823957
Mobil 0172 3229916

Tagespflege „Ihr Sonnenschein“
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
08.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Tagespflege „Ihr Sonnenschein“
Carl-Heydemann-Ring 136 A
18437 Stralsund
☎ 03831 2036932 • Fax 03831 2036933
Mobil 0172 3229916

PATIENTENWEGWEISER

ÄRZTE

ALLGEMEINMEDIZIN/ INNERE MEDIZIN

MDZ Vorpommern
Dr. med. Gabriela Apel **299 536**
Dipl. Med. Marlies Brehme
Gr. Parower Str. 47-53

MDZ Vorpommern
Dipl. Med. Esther Arndt **258 122**
Ärztehaus „Bleistraße"

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Uta Bork **293 366**
Dipl. Med. Karen Huyoff
Olof-Palme-Platz 1

Dr. med. Christian Eichkorn **258 229**
Claudia Eichkorn
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dipl. Med. Kerstin Gerken **258 240**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Praxisgemeinschaft
Dr. med. Annegret Kuwert
Dr. med. Cathrin Schmidt **258 231**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dr. med. Alice Sindermann-Meukow
Frankendamm 47 **392 613**

Jürgen Scheller **397 284**
Ärztehaus Knieper West

Frau Dr. med. Strubel **392 613**
Gerhart-Hauptmann-Str. 2a

AMBULANTES OP-ZENTRUM

Ärztehaus „Am Frankenwall" **258 207**

ANÄSTHESIE – SCHMERZTHERAPIE

Dr. med. Jörg Pstrong **258 212**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dr. med. Beate Quies **258-0**

Dipl. Med. Samer Shehadeh
im Sana Krankenhaus Bergen/Rügen
mobil 0177 50 76 247

Dr. med. Olaf Totzke
Greifswald **mobil 0171 57 39 557**

AUGENMEDIZIN

Dr. med. Valentin Balau
Ärztehaus „Bleistraße" **258 254**

ADC

Augen Diagnostik Centrum **258 110**
Ärztehaus „Bleistraße"

CHIRURGIE

Dr. med. Mario Babel **258 242**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dr. med. Michael Bartelt **20 70 410**
Ärztehaus „An der Schwedenschanze"

Dipl. Med. Peter Schulz **258 230**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dr. med. Meike Süßmann **258 251**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

GYNÄKOLOGIE

Dipl. Med. Marianne Giese **293 539**
Ärztehaus „Bleistraße"

HAUTMEDIZIN

Dr. med. Susanne Löser **28 81 525**
Ossenreyerstraße 6

Juliane Nusche **258 217**
Ärztehaus „Bleistraße"

HNO

Dr. med. Bernhard Koch **258 247**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

Dipl. Med. Heike Bolz **390 754**
Ärztehaus Knieper West

Dr. med. Ute Engelhardt **20 70 510**
Ärztehaus „An der Schwedenschanze"

Dr. med. Timothy Howell **258 257**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dipl. Med. Sabine Kramer **258 258**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Manuela Schlamm **498 019**
Friedrich-Engels-Straße 30

KINDERCHIRUGIE

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Michael Domanetzki **351 805**
Dr. med. Silke Shehadeh-Vetters
Gr. Parower Str. 47-53

KINDER- u. JUGENDPSYCHIATRIE und -PSYCHOTHERAPIE

Dr. med. Tatjana Bartels **20 34 340**
Wasserstraße 39

LABORMEDIZIN

MDZ Vorpommern
Dipl. Med. Urte Ohlinger **668 770**
Gr. Parower Str. 47-53

LUNGEN- UND BRONCHIALHEILKUNDE

Dr. med. Dirk Steinbach **25 81 008**
Bleistraße 4

MIKROBIOLOGIE

MDZ Vorpommern
Dr. Wolgang Gierer **668 770**
Dr. Christiane Herzer
Gr. Parower Str. 47-53

NEUROCHIRURGIE

Dr. med. Jens Horn **258 162**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

NEUROLOGIE/PSYCHIATRIE/ PSYCHOTHERAPIE

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Bengt Jeschke
Dr. med. Marion Röhrich **258 232**
Dr. med. Carsten Willert
Ärztehaus „Bleistraße"

Stefan Kusserow **494 950**
Olof-Palme-Platz 4

Praxisgemeinschaft
Dr. med. Judith Ritzer **03838 8282510**
Meyk Wachlin
Bahnhofstraße 65
18528 Bergen auf Rügen

ONKOLOGIE

Thomas Schmidt **258 249**
Dr. med. Andrej Gudzuhn **Fax 258 142**
Bleistraße 4, Onkologische Abteilung
der Schwerpunktpraxis

ORTHOPÄDIE

Dr. med. Dana Frenzel **038231 89555**
Reifergang 7a, 18356 Barth

Dr. med. Johannes Plath **258 253**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dipl. Med. Peer Süßmann
Bauermeisterplatz 2a **03821 89 030**
18311 Ribnitz-Damgarten

PSYCHOTHERAPIE

PD Dr. phil. habil. Helmut A. Herzer
Ärztehaus „Bleistraße" **258 120**

Dipl. Psychologe Frank Herzer
Ärztehaus „Bleistraße" **25 81 024**

RÖNTGEN – CT – MRT NUKLEARMEDIZIN

Diagnostikzentrum Stralsund-Nordvorpommern-Bad Doberan **235 650**
Dr. med. Klaus-Heinrich Schweim
Dr. Renate Michalik-Himmelmann
Dr. med. Elke Fischer-Funk
Dr. med. Hans Heinrich Hoch
Dr. med. Uta Kopp
Dr. med. Birgitt Oldenburg
Dr. med. Christian Spors
Dr. med. Uwe Staub
Prof. Dr. Bernd-Dieter Steidl
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Mammascreening **285 115**
Olof-Palme-Platz 4

UROLOGIE

Steffen Kölbel **374 840**
Ärztehaus Knieper West

Dr. med. Stefan Reuter **258 210**
Ärztehaus „Am Frankenwall", Wallhaus

Sebastian Reuther **258 224**
Ärztehaus „Am Frankenwall", Gartenhaus

ZAHNMEDIZIN

Thomas Groß **293 504**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

WEITERE EINRICHTUNGEN IN UNSEREN HÄUSERN

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Brunhilde Tesch **498 659**
Ärztehaus „Am Frankenwall", Wallhaus

Intensivpflegedienst Lebens(T)raum
Ilka Zimmermann **374 98 88**
Sarnowstraße 7

APOTHEKEN

Scheele Apotheke
Dipl. Pharm. Rovena Rosner **258 271**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Aesculap Apotheke
Dipl. Pharm. Matthias Szukalski
Ärztehaus „Bleistraße" **258 128**

BISTRO

Ärztehaus „Am Frankenwall" **258 214**

ERGOTHERAPIE

Antje Büchner **258 1035**
Ärztehaus „Am Frankenwall", Wallhaus

HÖRGERÄTE

GEERS Hörakustik **297 371**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

KOSMETIK + FUSSPFLEGE

Kristina Dabbert **297 724**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

LOGOPÄDIE

Logopädische Praxis Vehof **293 272**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

PHYSIOTHERAPIEN

Physiotherapie im Ärztehaus **20 70 540**
„An der Schwedenschanze"

Physiotherapie im Ärztehaus **258 248**
„ Am Frankenwall"

Physiotherapie Forsberg **26 190**
Wasserstraße 39

SANITÄTSHAUS

Sanitätshaus Scharpenberg **258 246**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

VERWALTUNG

Sekretariat Frau Ohl **258 272**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

ÄRZTEGEMEINSCHAFT AM STRELASUND

Information
258-0