ÄRZTEGEMEINSCHAFT AM STRELASUND

INFOMAGAZIN

Sonderbeilage · Ausgabe November 2016

SCHULUNG ZUM NOTFALL IN DER ARZTPRAXIS WIE VERHALTEN SICH PRAXISMITARBEITER RICHTIG?

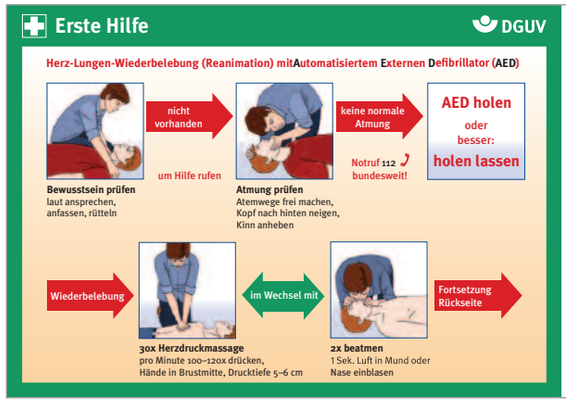
(sm) Bleistraße. Am 28.09.2016 fand in der Aula der alten Berufsschule in der Bleistraße eine Weiterbildung rund um das Thema „Der Notfall in der Arztpraxis“ für die Mitglieder der Ärztegemeinschaft am Strelasund statt. So versammelten sich Ärzte, Schwestern, Physiotherapeuten und Mitarbeiter der Verwaltung, um Dr. Norbert Matthes, dem Ärztlichen Leiter des Rettungsdienstes und seinen Kollegen zu lauschen. Die Weiterbildung stieß auf reges Interesse und war gut besucht. Da man in einer Notsituation sehr unter Anspannung steht, ist eine regelmäßige Auffrischung des Wissens in medizinischen Berufen sehr wichtig.

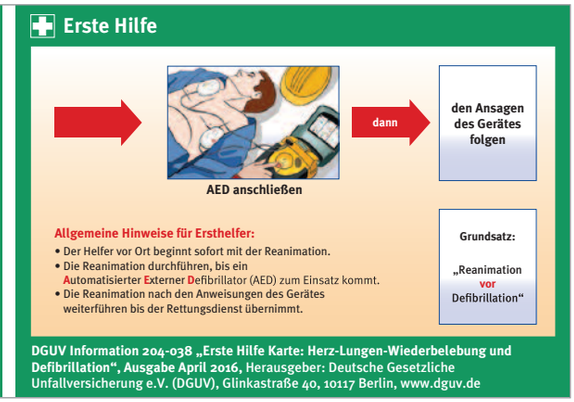
Was tun, wenn der Notfall eintritt? Diese Frage stellt sich aber nicht nur in der Arztpraxis, sondern auch im täglichen Leben. Dabei rät Dr. Matthes, es nach dem Grundsatz: „Keep it simple“ einfach zu halten. Sind Sie zu zweit, wählt einer den Notruf, während der andere die Rettungsmaßnahmen einleitet. Wer Bedenken vor der Beatmung hat, beginnt einfach mit der Herzmassage. Und auch hier gibt es einen guten Tipp, um sich den Rhythmus 80-100 pro Minute zu merken: am besten haben Sie ein Lied im Kopf. Staying Alive von den Bee Gees passt nicht nur thematisch, sondern auch vom Rhythmus. Geübt wurde zusätzlich der Druckverband und der Umgang mit Defibrillatoren. Defibrillatoren hängen in öffentlichen Gebäuden aus und sind einfach anzuwenden, da sie Anweisungen geben was genau und wann zu tun ist. Gut gerüstet und gut gelaunt gab es dann noch einen letzten Hinweis: Wichtig ist, dass Sie keine Angst vor Fehlern haben und helfen! Im richtigen Notfall können Sie den Zustand nicht verschlechtern, nur verbessern!

Ch. Eichkorn zeigt den Schwestern das Anlegen eines Druckverbandes.

Die Schwestern üben die Herzdruckmassage am Dummy.

Dr. Norbert Matthes demonstriert Defibrillatoreinsatz. Fotos (3): Ärztehaus





KRANKHEITEN KENNEN KEINE SPRECHZEITEN

116 117
DIE NUMMER, DIE HILFT!
BUNDESWEIT

Der ärztliche Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigungen
www.116117info.de

ERGOTHERAPIE ANTJE BÜCHNER „VOM BEHANDELN ZUM HANDELN“

Ergotherapie
Antje Büchner
Wallhaus
Marienstraße 6/6a
18439 Stralsund
Telefon: 03831 / 2581035

Ergotherapeutin Antje Büchner. Foto: privat

(thn) Marienstraße. Nach 16 Berufsjahren hat die Ergotherapeutin Antje Büchner sich im Juni dieses Jahres mit eigener Praxis in der Marienstraße 6a selbstständig gemacht.
Über die bisherige Entwicklung ist die 38 jährige Therapeutin sehr glücklich und möchte sich bei ihren Patienten und Kooperationspartnern herzlich bedanken!
Willkommen sind motivierte Patienten aller Altersgruppen und Diagnosen, die Unterstützung in der Bewältigung ihrer individuellen Handlungsprobleme im alltäglichen Leben benötigen.
Nach Problemanalyse, Befundung und Zielsetzung erfolgt intensives Training von Funktion oder Aktivität in den Praxisräumen oder bei Bedarf im Hausbesuch.
Antje Büchner ist Fachtherapeutin für Neurorehabilitation: Sie ist damit spezialisiert auf die Behandlung neurologischer Patienten mit effektivsten, in ihrer Wirksamkeit nachgewiesenen Verfahren und Methoden. Als Besonderheit im ambulanten Therapiebereich sei hier die computergestützte Rehabilitation genannt, die mit hohem Spaß-und Motivationsfaktor vor allem zum Wiedererlernen von Hand-und Armmotorik beitragen kann.
Die Praxis im 3. OG ist dank Fahrstuhl auch für Rollstuhlfahrer oder Patienten mit Gehbehinderung gut zu erreichen. Terminvereinbarungen erfolgen am besten per e-mail (ergobuechner@yahoo.de) oder telefonisch.

Scharpenberg
Orthopädie-Technik

- Orthopädische Werkstätten
- Sanitätshäuser
- Reha-Technik
- Kinderorthopädie
- Sitzschalenbau
- Sonderreha

der Mensch im Vordergrund

Funktionelle Reha- und Orthopädietechnik GmbH & Co. KG

ROSTOCK
PRITZWALK
HAGENOW
STRALSUND
PERLEBERG

18439 Stralsund · Marienstraße 2-4
Tel. 03831 / 258 246 · Fax 03831 / 285 793
stralsund@scharpenberg.com · www.scharpenberg.com

Intensivpflegedienst
Lebens(T)raum

Unsere Spezialgebiete
- Heimbeatmung
- Tracheostoma-Versorgung
- Sauerstofftheraphie
- Monitoring
- enterale und parentale Ernährung
- PEG/ PEJ Versorgung
- Schmerztherapie
- palliative Versorgung
- Dekubitusmanagement
- Wund- und Stomaversorgung

Unsere Leistungen
- Überleitungsmanagement
- Behandlungspflege- Grundpflege
- Hauswirtschaftspflege
- Urlaubs- und Verhinderungspflege
- Schulung und Beratung
- Serviceleistungen

Kirstin Thyrann
Fachkrankenschwester für Intensivpflege und Anästhesie
Sarnowstraße 7 | 18435 Stralsund | Telefon 0 38 31 / 374 98 88
24-Stunden-Notdienst 01 72 / 78 45 896

FACHÄRZTINNEN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN UND NATURHEILKUNDE DR. GABRIELA APEL UND DIPL.-MED. MARLIES BREHME

Dr. med. Gabriela Apel
Dipl.-Med. Marlies Brehme
im Helios Hanseklinikum
Große Parower Str. 47-53
18435 Stralsund
Telefon: 03831/299536

(ww) Große Parower Straße. Die Fachärztinnen Dr. med. Gabriela Apel und Dipl.-Med. Marlies Brehme gehören mit der Praxis für Allgemeinmedzin und Naturheilverfahren zum MDZ Vorpommern und sind somit dem Labor angeschlossen. Die Praxis befindet sich im Helios-Hanseklinikum in unmittelbarer Nachbarschaft zur Kinderchirurgie. Spezialisiert haben sich die erfahrenen Medizinerinnen auf Arbeitsmedizin, Reisemedizin, Fahrerlaubnisuntersuchungen und Naturheilkunde mit onkologischem Schwerpunkt. In der Praxis nimmt man sich viel Zeit für die Patienten und die Diagnostik. Lange Wartezeiten werden durch ein durchdachtes Bestellsystem verhindert. Derzeit hat das Praxisteam noch freie Behandlungskapazitäten. Ab Februar 2017 wird ein weiterer Kollege die beiden Ärztinnen unterstützen. Kostenlose Parkplätze stehen vor der Praxis zur Verfügung.

Dr. med. Gebriela Apel.

Dipl.-Med. Marlies Brehme.
Fotos (2): Ärztehaus

DR.-MED. BERNHARD KOCH – FACHARZT FÜR HNO – MODERNE, SCHONENDE UND SCHMERZLOSE DIAGNOSTIKVERFAHREN

Dr. med. Bernhard Koch
Marienstr. 2-4
18439 Stralsund
Telefon: 03831/ 258247

Das HNO-Praxisteam um Dr. Bernhard Koch - Schwester Birgit (stehend), Schwester Bärbel und Schwester Sabine (vorn v.l.n.r.).
Foto: Daniela Witt-Wermke

(ww) Marienstraße. Die Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde (kurz HNO) ist ein Teilgebiet der Medizin, welches sich mit Erkrankungen, Verletzungen, Verletzungsfolgen, Fehlbildungen und Funktionsstörungen der Ohren, der Nase und Nasennebenhöhlen, der Mundhöhle, des Rachens und des Kehlkopfes befasst, wobei außerdem allergische Erkrankungen eine wichtige Rolle spielen. Diesem Bereich der Medizin hat sich der seit 1996 im Ärztehaus am Frankenwall tätige Dr. med. Koch verschrieben. Gemeinsam mit seinen drei Mitarbeiterinnen versorgt er seine Patienten gleichbleibend freundlich und geduldig. Das wird von den Patienten sehr geschätzt und gut angenommen, was in dem meist vollen Wartezimmer zum Ausdruck kommt. Die helle Praxis verfügt über eine moderne Ausstattung mit verschiedenen Endoskopen. An diese kann eine Kamera gekoppelt werden, die die Befunde für die Patienten gut sichtbar machen und mehr Verständnis für einen möglichen Behandlungsweg aufbringen kann.

Außerdem verfügt die Praxis Dr. med. Koch über ein Ultraschall-Gerät. Mit Hilfe der „B-Mode-Sonographie“ können Veränderungen der Nasennebenhöhlen und des Halsbereiches, einschließlich der Ohrspeicheldrüsen sichtbar gemacht werden. Diese Untersuchung ist für eine notwendige Nachkontrolle bei Patienten mit gut- oder bösartigen Tumoren unumgänglich.

Nasenbluten kann z.B. ein großes Problem darstellen. Durch den Einsatz eines Radiofrequenzchiurgiegerätes können Blutungen aber erfolgreich gestoppt werden. Außerdem können mit dieser Methode auch kleine Hauttumore schonend entfernt werden.

Mit der Videonystakmografie kann man bestimmte Erkrankungen des Gleichgewichtssinnes erkennen. Mit dieser modernen Schwindeldiagnostik werden rhythmische Augenbewegungen erfasst, die dem Arzt zeigen, welche Therapie notwendig wird.

Auch schon die Jüngsten finden bei Dr. med. Koch Hilfe. Beim „Neugeborenenhörscreening“ sollen innerhalb der ersten 28 Geburtstage vor allem hochgradig schwerhörige und gehörlose Kinder entdeckt werden, um frühzeitig eine Therapie beginnen zu können.

Eine solche einfache Untersuchung ist für die Kinder schmerzlos. Dabei werden otoakustische Emissionen im Ohr gemessen. Das Vorhandensein dieser Emissionen gibt Auskunft darüber, ob das Innenohr funktionstüchtig und somit ein Hören möglich ist. Bei der Untersuchung wird ein kleines Stöpselchen in den Gehörgang gesteckt, über das die Messung erfolgt. Das Kind nimmt dabei nur ein mittellautes knatterndes Geräusch wahr. Oft ist die Untersuchung schon nach wenigen Sekunden abgeschlossen. Normales Hörvermögen ab den ersten Lebensmonaten ist eine grundlegende Voraussetzung für eine normale Sprachentwicklung. Kann ein Kind nicht hören, lernt es auch nicht sprechen!

Am anderen Ende der Altersskala werden viele Menschen schwerhörig. Mit viel Einfühlungsvermögen und Verständnis kümmert sich das Team um Dr. med. Koch. Auf der Basis einer differenzierten Hördiagnostik erfolgt eine eingehende Beratung und ggf. Verordnung eines Hörgerätes. Frei nach Emanuel Kant versperrt uns das Nichthören den Zugang zu den Menschen. Was eines unserer wichtigsten Güter ist und so lange wie möglich bewahrt werden soll.

PRAXIS DER PHYSIOTHERAPIE GRIT FORSBERG
UMFANGREICHES BEHANDLUNGSANGEBOT AUCH VOR DEM REZEPT

Physiotherapie Grit Forsberg
Wasserstraße 39
18439 Stralsund
Telefon: 03831 / 26190

Das Team der Physiotherapie Grit Forsberg führt u.a. die Krankengymnastik am Gerät in ihrem großen Sportraum durch. Foto: Walter-Olaf Wermke

(ow) Wasserstraße. „Herr Meier bitte Kabine 3, Frau Müller bitte Kabine 1“, kurze Zeit später sind Mitarbeiter mit Wärmematten oder anderem Zubehör unterwegs, um mit den jeweiligen Behandlungen zu beginnen. Es ist ein emsiges Arbeiten in der Physiotherapiepraxis von Grit Forsberg im Haus Frankenwall/ Ecke Wasserstraße. Die Räume der Physiotherapie erstrecken sich über zwei Etagen. Die obere kann man bequem mit einem Fahrstuhl erreichen.

Die Patienten der Physiotherapiepraxis von Grit Forsberg nehmen nach jeder Behandlung das Gefühl mit etwas Gutes für den Körper getan zu haben. Die klassische Rückenmassage ist nur ein Angebot des siebenköpfigen Teams um Grit Forsberg. Die Physiotherapie in dem Haus in der Wasserstraße gibt es bereits seit 1996. Zum Team gehört ab Mitte der 90iger auch Grit Forsberg, die zum 1. Januar 2006, also nun schon vor über zehn Jahren, das Unternehmen übernahm. „Schon damals wurde deutlich, dass das Team mit seinem Können und Wissen die Patienten überzeugen, damit sie dann das notwendige Vertrauen zu ihrem behandelnden Physiotherapeuten aufbauen“, so Grit Forsberg. In den modernen Räumen der Physiotherapie halten die Mitarbeiter für die Patienten ein umfangreiches Angebot an Behandlungmöglichkeiten der verschiedensten Art vor. Da ist die verordnete Krankengymnastik am Gerät. Das heisst, dass die Patienten unter Anleitung Übungen u.a. an der Funktionsstemme, an Seilzügen, auf dem Fahrradergometer oder auf dem Laufband absolvieren. Des Weiteren bietet die Physiotherapie Grit Forsberg den vielschichtigen Bereich der Massagen an. Neben der klassischen Massage können die Patienten die Reflexzonentherapie und die Narben- und Migränemassagen nutzen. Zur Krankheitsvorbeugung dient u.a. die Rückenschule.

Hinzu kommen in der Angebotspalette noch die CMD-Behandlungen, das sind Kiefergelenksbehandlungen bei Craniomandibulärer Dysfunktion sowie die Lymphdrainagen, die Elektrotherapie, die Osteopathie und die Ultraschallbehandlung. Die medizinische Trainingstherapie und die Manualtherapie komplettieren das Therapieangebot von Grit Forsberg. Es besteht für die Patienten die Möglichkeit für verschiedene Anwendungen nach einer fundierten Einweisung Monats- und Zehnerkarte zu erwerben, um gegebenenfalls den Behandlungserfolg in Eigenverantwortung noch weiter zu festigen. Wie die Praxisinhaberin berichtete sind bei bestimmten Therapien auch Hausbesuche möglich. So sind die Mitarbeiter der Physiotherapie Grit Forsberg auch schon seit langem in Pflegeheimen der Stadt tätig, um hier die Heimbewohner zu therapieren. Im Mittelpunkt der Arbeit der Mitarbeiter der Physiotherapie Grit Forsberg steht der Patient und Grit Forsberg gibt noch einen guten Rat: „Wer sich und seiner Gesundheit etwas gutes tun will, sollte nicht erst dann den Weg zu uns finden, wenn es bereits Beschwerden oder Krankheiten gibt, sondern man kann präventiv behandeln lassen, wie, da finden wir bestimmt Ihren ganz speziellen Lösungsansatz“, so die Physiotherapeutin.

PHYSIOTHERAPIE & PODOLOGIE IM ÄRZTEHAUS „AM FRANKENWALL“
„LEBEN IST BEWEGUNG - BEWEGUNG IST LEBEN“

Pysiotherapie und Podologie
im Ärztehaus „Am Frankenwall“
Fachliche Leiterin Margret Trionow
Marienstraße 2-4
18439 Stralsund
Telefon 03831 / 258248

(ww) Marienstraße. Die Physiotherapie und Podologie im Ärztehaus steht seit Jahren für qualitativ hochwertige ambulante Physiotherapie und Krankengymnastik sowie medizinische Fußpflege. Zudem ist die Praxis eine der ältesten Physiotherapien der Stadt, denn seit über 40 Jahren befindet sie sich im Ärztehaus. Unter dem Motto „Leben ist Bewegung - Bewegung ist Leben“ betreut die fachliche Leiterin Margret Trionow mit ihren drei Mitarbeiterinnen und einer Podologin die Patienten. „Ich habe mein Hobby zum Beruf gemacht. Gymnastik und Tanz haben mich von Kindesbeinen an im Alltag begleitet, seit 1995 darf ich als Physiotherapeutin arbeiten“, berichtet Margret Trionow in einem Gespräch mit dem Ärztehausmagazin. „Für jeden Patienten finden wir hier die richtige Bewegung, die hilft, die Symptome zu lindern.“

Die breite Angebotspalette von Gruppenschulungen, Krankengymnastik, Manueller Therapie und Massagen bis hin zur medizinischen Fußpflege bietet für jeden Patienten genau das richtige Angebot. Besonders stolz ist das Praxisteam auf den behindertengerechten Behandlungsraum, der aufgrund seiner Größe auch zahlreiche Möglichkeiten der intensiven Behandlung spezieller Krankheitssymptome bietet. In diesem Raum befindet sich eine vollautomatischen Bobathliege. Selbstverständlich wird auch in den Räumlichkeiten am bewährten Konzept festgehalten: so gehören auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmte Behandlungsmaßnahmen ebenso dazu wie eine persönliche Betreuung. Besonders die Seniorengymnastik ist gut frequentiert, haben sich doch hier bereits langjährige Freundschaften unter den Teilnehmern gebildet. Manche Patienten werden über viele Jahre hinweg betreut.

Einer von ihnen ist beispielsweise als kleiner Junge schon viel im Ärztehaus gewesen, denn seine Mutter hatte hier eine chirurgische Praxis. Jetzt kommt er dreimal die Woche in die Physiotherapie, um sich behandeln zu lassen. „Der Herr sagt uns immer wieder, dass er sich im Ärztehaus zu Hause fühlt, weil er soviele Stunden seines Lebens hier verbracht hat. Es macht uns stolz, ein Teil seines Lebens zu sein“, verrät Margret Trionow.

Margret Trionow hat Freude an Bewegung. Foto: Daniela Witt-Wermke

PHYSIOTHERAPIE IM ÄRZTEHAUS SCHWEDENSCHANZE „POSITIVE LEBENSEINSTELLUNG AUF DIE PATIENTEN ÜBERTRAGEN“

Physiotherapie
Ärztehaus Schwedenschanze
Fachliche Leiterin Nadine Buggenhagen
Heinrich-Mann-Straße 62-64
18435 Stralsund
Telefon 03831 / 20 70 540

Die horizontale Beinpresse ist nur eines der Geräte im großen Sportraum der Physiotherapie im Ärztehaus Schwedenschanze. Konstanze Kathöfer zeigt unter Aufsicht von Nadine Buggenhagen, wie es geht.
Fotos (2): Daniela Witt-Wermke

Ein eingespieltes Team: Konstanze Kathöfer und Nadine Buggenhagen.

(ww) Heinrich-Mann-Straße. Im Februar dieses Jahres eröffnete die Physiotherapie im Ärztehaus Schwedenschanze unter der fachlichen Leitung von Nadine Buggenhagen. Die Physiotherapie befindet sich in der zweiten Etage des Hauses und ist mit dem Fahrstuhl bequem zu erreichen. In insgesamt sieben Räumen auf 140 Quadratmetern wurden u.a. die Massagebänke und Behandlungsliegen aufgestellt, Sprossenwände installiert und diverse Geräte aufgebaut.

Die 26jährige, gebürtige Rüganerin Nadine Buggenhagen, schloss 2011 ihre Ausbildung als Physiotherapeutin erfolgreich ab und arbeitete in einer Einrichtung in Greifswald und Stralsund, bevor sie dann im Ärztehaus in der Marienstraße angekommen ist. Im April konnten dann auch die Voraussetzungen geschaffen werden, um die gerätegestützte Krankengymnastik anzubieten. „Wir behandeln Patienten aller Krankenkassen, BG und Prviatpatienten. Auch die gerätegestützte Krankengymnastik kann bei uns als private Leistung genutzt werden, für alle, die unter medizinischer Aufsicht trainieren und dazu nicht unbedingt ins Fitness Studio möchten. Als Kurs bieten wir derzeit schon Pilates an, Seniorengymnastik ist in Planung. Anmeldungen dafür nehmen wir jederzeit entgegen.“, erläuterte sie. Unterstützt wird Nadine Buggenhagen durch ihre Mitarbeiter Rainer Senftleben und Konstanze Kathöfer. Konstanze - von ihren Kollegen liebevoll Konni genannt - verstärkt das Team seit Juli. Das die heute 30jährige einmal wieder in ihrem Beruf arbeiten kann, hätte sie sich nicht träumen lassen, denn ein schwerer Unfall veränderte vor fünf Jahren ihr komplettes Leben. Seither ist sie inkomplett querschnittsgelähmt und auf den Rollstuhl angewiesen.

Die Jobsuche brachte sie an den Sund, wo sie eine Umschulung zur Rehaberaterin machen wollte. Als Patientin bei Nadine Buggenhagen kam man ins Gespräch und schnell wurde ein Praktikum vereinbart, denn 2006 schloss Konstanze Kathöfer ihre Ausbildung zur Physiotherapeutin ab. Ihre positive Lebenseinstellung, ihr ständiges Lächeln und die kompetente Arbeit wird von den Patienten sehr geschätzt. „Ich sehe meinen Unfall nicht mehr als Rückschlag, sondern als Chance auf mein zweites Leben. Das ich jetzt sogar wieder in meinem Traumberuf arbeiten kann, bestätigt das nur“, erläutert sie in einem Gespräch mit dem Ärztehausmagazin. „So kann ich versuchen, meine positive Lebenseinstellung auf die Patienten zu übertragen.“

ÄRZTEGEMEINSCHAFT AM STRELASUND

Für das Ärztehaus „Am Frankenwall“ bzw. für das Ärztehaus Schwedenschanze suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Physiotherapeutin / einen Physiotherapeuten.

Die Stelle ist unbefristet. Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt 40 Std. Wünschenswert ist die Qualifikation Manuelle Therapie. Wir bieten ein attraktives Gehalt und zusätzlich eine Umsatzbeteiligung.

Ihre schriftlichen Bewerbungen senden Sie bitte an:
Verwaltungsgesellschaft für Heilberufe mbH Vorpommern,
Frau Marquardt Marienstr. 2 – 4,18439 Stralsund
E-Mail: h.marquardt@medizin-hst.de

WWW.MEDIZIN-HST.DE

MEYK WACHLIN - FACHARZT FÜR NEUROLOGIE

Meyk Wachlin
Arzt, Neurologe
Weiterbildungen: Chirotherapie (Manuelle Medizin)
Stralsunder Str. 16
18528 Bergen
Telefon: 03838/24032

Meyk Wachlin ist Facharzt für Neurologie. Foto: privat

(ww) Bergen. „Beim Angeln kann man die Seele baumeln lassen, einfach verträumt auf das Wasser schauen und warten, dass der Fisch anbeisst." Neurologe Meyk Wachlin schloss sein Medizinstudium 1990/1991 an der Universität in Greifswald ab, seine erste Station war dann das Wilhelm-Griesinger-Krankenhaus. Diese Klinik wurde Ende des 19. Jahrhunderts östlich der Berliner Stadtgrenze zur Behandlung von Epilepsiekranken erbaut und eröffnet. Hier legte Meyk Wachlin den Grundstein seines medizinischen Wirkens. Als Neurologe behandelt er u.a. Krankheitsbilder wie den Schlaganfall, Parkinson, Epilepsie, Demenz, entzündliche Erkrankungen des Nervengewebes, Muskelerkrankungen und Kopfschmerzen.

Nach seinem Studium arbeitete er noch viele Jahre in Berlin, sammelte weiter Berufserfahrung in Wittenberge und kam dann nach Stralsund an das hiesige Klinikum. „Dass ich selbst irgendwann einmal als niedergelassener Arzt arbeite, haben ich mir nie gedacht, doch als sich Ende letzten Jahres die Chance dafür bot, habe ich zugegriffen", erläuterte Meyk Wachlin in einem Gespräch mit dem Ärztehausmagazin. Zu diesem Zeitpunkt ging der 84jährige Neurologe Dipl.-Med. Wolfgang Gläser in Bergen auf Rügen in den wohlverdienten Ruhestand. Sein Platz sollte nun gefüllt werden. Gemeinsam mit Dr. med. Judith Ritzer betreibt Meyk Wachlin seit Januar 2016 eine Praxisgemeinschaft für Nervenheilkunde. Dr. med. Ritzer ist Fachärztin für Psychatrie und Psychotherapie.

Als Oberarzt und Leiter der spezialisierten Schlaganfallstation im Hanseklinikum Stralsund hat der heute 52jährige Mediziner viele Patienten stationär betreut. Jedoch fehlte hier, wie so oft im Klinik-Alltag, die Zeit für die Betreuung der Patienten über die medizinische Versorgung hinaus. Das ist im Praxisalltag nun deutlich anders. „Hier sehe ich meine Patienten regelmäßig und begleite sie mit entsprechender Diagnostik und Therapie. Das ist eine vollkommen neue Erfahrung für mich, die ich schnell zu schätzen gelernt habe." Durch die zahlreichen Hausbesuche, die immer mittwochs auf der Tagesordnung stehen, lernt der Arzt die Insel Rügen erst so richtig kennen. „Ich komme in versteckte und verträumte Ecken der Insel, die man als Gast so nie wirklich wahrnimmt."

Montags, dienstags und freitags ist das Bestellbuch der Praxis immer prall gefüllt, mittwochs besucht er, wie bereits erwähnt, seine Patienten in der Häuslichkeit. Wenn der Mediziner Meyk Wachlin seinen Kittel ablegt, zieht der Privatmensch Meyk Wachlin seine bequeme Kleidung an und sucht Ruhe und Entspannung auf seinem Grundstück nahe der Hansestadt oder eben auf dem Wasser beim Angeln.

SIE SIND KRANK UND IHRE PRAXIS HAT ZU?

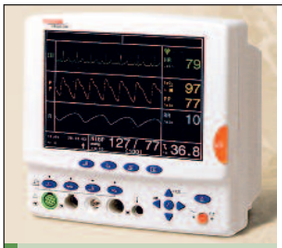
116 117

DIE NUMMER, DIE HILFT! BUNDESWEIT

Der ärztliche Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigungen

www.116117info.de

KRANKHEITEN KENNEN KEINE SPRECHZEITEN



Medizintechnik

Praxis-/Sprechstundenbedarf

med.depot

Bausteine für Ihre Praxis

Medizintechnik und Verbrauchsmaterial – schnell und preisbewusst

www.med-depot.de

Praxisplanung und Einrichtung

Medizinisches Versorgungsdepot GmbH
Am Koppelberg 14
17489 Greifswald
Tel. (03834) 5 81 20
Fax (kostenfrei): (0800) 5 82 00 00
E-Mail: info@med-depot.de

25 JAHRE TRADITION:
RUNDUM GUT VERSICHERT.

Ob zum Beispiel KFZ-Versicherung, Privathaftpflicht, Hausrat oder Gebäude: Wir bieten Konzepte, die Ihren gesamten privaten Versicherungsbedarf einfach, umfassend und zu besten Konditionen abdecken.

MARTENS/ PRAHL/STRALSUND
Versicherungskontor GmbH Stralsund

Neuer Markt 9 • 18439 Stralsund
T +49 (0) 3831 6142 0 • F +49 (0) 3831 6142 11
info.hst@martens-prahl.de
www.martens-prahl-stralsund.de

ZEHN JAHRE LOGOPÄDIE VEHOF STIMM- UND SPRACHHEILKUNDE

Logopädische Praxis
Gesine Vehof
Marienstr. 2-4
18439 Stralsund
Telefon: 03831/ 293272

Das Praxisteam der Logopädie Vehof: Ines Milewski, Johanna Gast, Gesine Vehof, Isabell Fieleke, Jana Schmidt (v.li.n.re.). Foto: Agentur

(ww) Marienstraße. Im Haus Marienstraße 3, das einst als erstes Krankenhaus der Stadt Stralsund genutzt wurde, befindet sich seit 2007 in der obersten Etage die Praxis für Logopädie von Gesine Vehof. Die Stralsunderin ist vor zehn Jahren in die Praxis ihrer Mutter Elisabeth Honnef eingestiegen, die schon seit 1972 auf dem Gebiet der Stimm- und Sprachheilkunde in der Hansestadt tätig war.

Gesine Vehof studierte nach dem Abitur Kunstgeschichte, Erziehungswissenschaften und Soziologie an der Humboldt-Universität Berlin. Nach ihrem Magisterabschluss arbeitete sie fortan als Kunsthistorikerin und Museumspädagogin, bevor sie dann an der Universitätsklinik Heidelberg eine Ausbildung zur Logopädin absolvierte.

Danach war für sie klar, dass sie wieder nach Stralsund zurückkommen wird, um in der Praxis ihrer Mutter mitzuarbeiten, welche sich inzwischen im Ruhestand befindet. Heute gehören neben der Chefin Gesine Vehof die Mitarbeiterinnen Ines Milewski, Johanna Gast, Isabell Fieleke und Jana Schmidt zum Team der Logopädie.

Wer nun denkt, dass der Bereich der Logopädie sich allein damit beschäftigt, Sprachdefizite bei Kindern zu behandeln, der hat weit gefehlt. Im Gespräch mit dem Ärztehausmagazin steckte Gesine Vehof das umfangreiche Aufgabengebiet einer Logopädin wie folgt ab: „Logopäden untersuchen und behandeln Menschen jeden Alters mit Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen, die organisch oder funktionell verursacht werden. Dazu gehören natürlich auch die Sprach- und Sprechstörungen bei Kindern, aber dies ist nur ein Teil unserer Arbeit. Zu unseren Aufgaben gehört weiterhin die Behandlung von Sprachstörungen oder Schluckstörungen, die nach einem Schlaganfall, bei Parkinson oder Multipler Sklerose, oder nach Schädel-Hirn-Verletzungen auftreten. Die Behandlung von Redeflussstörungen, wie zum Beispiel das Stottern, sowohl bei Kindern als auch bei Jugendlichen und Erwachsenen nehmen ebenfalls einen breiten Rahmen in unserer Arbeit ein. Auch Erwachsene nach Kehlkopfoperationen zählen zu unseren Patienten.

Des Weiteren sind wir für Berufsgruppen da, deren Stimmen tagtäglich hohen Belastungen ausgesetzt sind, wie zum Beispiel Erzieher oder Lehrer“, erläuterte Gesine Vehof. Wie sie weiter informierte werden die Patienten von den jeweiligen Haus- oder Fachärzten an die Logopädie überwiesen. Hier erfolgt dann zuerst eine Diagnostik, auf deren Grundlage die jeweilige Therapie individuell geplant wird. „Unser Ziel ist es, das Problem zu lösen oder zumindest so zu lindern, dass der Patient nach der Therapie wieder bestmöglich am Leben teilhaben kann“, so Gesine Vehof.

Gesine Vehof und ihr Team legen sehr hohen Wert auf regelmäßige Weiterbildungen. Dabei erlangen sie viele neue Erkenntnisse, die dann wieder den Patienten zugutekommen. Dieses Wissen gibt Gesine Vehof darüber hinaus auch weiter. So hat sie eine Sprachreich-Ausbildung gemacht, die es ihr nun erlaubt, Erzieherinnen und Tagesmütter zum Thema „Logopädisch orientierte Sprachförderung im Alltag“ zu schulen. Neu hinzu kommt die tiergestützte Therapie, die sie mit ihrer vierjährigen Hündin Sunny ausführt. „Gerade in den Pflegeheimen, wo wir Patienten betreuen, ist Sunny gern gesehen“, freut sich die Logopädin. Und durch unsere Mitarbeiterin Jana Schmidt können wir Kinder mit Fütter- und Essstörungen bereits im Säuglingsalter behandeln.“

Zudem engagiert sich Gesine Vehof auch ehrenamtlich beim Deutschen Bundesverband für Logopädie e.V., in dem sie bereits in der zweiten Amtszeit 1.Landesverbandsvorsitzende Mecklenburg-Vorpommerns ist. An ihrem Beruf lieben die Mitarbeiterinnen der Logopädischen Praxis Gesine Vehof besonders die menschliche Seite. Man muss sich auf jeden Patienten, egal welchen Alters, neu einstellen und bekommt als Dank sehr viel von ihnen zurück.

„Das machen wir nun schon seit zehn Jahren. Nicht jeder Tag ist gleich, doch jeder Tag bringt neue spannende Aufgaben mit sich. Ich freue mich, dass wir unsere Patienten auf ihrem Weg oft über viele Jahre hinweg begleiten dürfen und immer wieder Fortschritte mit unserer Arbeit erzielen. Ich möchte es an dieser Stelle nicht versäumen, meiner Mutter Elisabeth Honnef zu danken, dass sie mir den Weg dafür bereitet hat. Und auch den Patienten, Mitarbeitern, Partnern und Freunden möchte ich für die vergangenen zehn Jahre danken. Gemeinsam haben wir die Logopädische Praxis Gesine Vehof mit zu dem gemacht, was sie heute ist!“

Häuslicher Pflegedienst
Brunhilde Tesch
Bürozeiten:
Montag bis Freitag
09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Ärztehaus am Frankenwall
18439 Stralsund
☎ 03831 498659 • Fax 03831 4823957
Mobil 0172 3229916

Tagespflege „Ihr Sonnenschein“
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
08.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Tagespflege „Ihr Sonnenschein“
Carl-Heydemann-Ring 136 A
18437 Stralsund
☎ 03831 2036932 • Fax 03831 2036933
Mobil 0172 3229916

PATIENTENWEGWEISER

ÄRZTE

ALLGEMEINMEDIZIN/ INNERE MEDIZIN

MDZ Vorpommern
Dr. med. Gabriela Apel **299 536**
Dipl. Med. Marlies Brehme
Gr. Parower Str. 47-53

MDZ Vorpommern
Dipl. Med. Esther Arndt **258 122**
Ärztehaus „Bleistraße"

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Uta Bork **293 366**
Dipl. Med. Karen Huyoff
Olof-Palme-Platz 1

Christian Eichkorn **258 229**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dipl. Med. Kerstin Gerken **258 240**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Praxisgemeinschaft
Dr. med. Annegret Kuwert
Dr. med. Cathrin Schmidt **258 231**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dr. med. Alice Sindermann-Meukow
Frankendamm 47 **392 613**

Jürgen Scheller **397 284**
Ärztehaus Knieper West

Frau Dr. med. Strubel **392 613**
Gerhart-Hauptmann-Str. 2a

AMBULANTES OP-ZENTRUM

Ärztehaus „Am Frankenwall" **258 207**

ANÄSTHESIE – SCHMERZTHERAPIE

Dr. med. Jörg Pstrong **258 212**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dr. med. Beate Quies **258-0**

Dipl. Med. Samer Shehadeh
im Sana Krankenhaus Bergen/Rügen
mobil 0177 50 76 247

Dr. med. Olaf Totzke
Greifswald **mobil 0171 57 39 557**

AUGENMEDIZIN

Dr. med. Heike Meisel **258 254**
Ärztehaus „Bleistraße"

ADC

Augen Diagnostik Centrum **258 110**
Ärztehaus „Bleistraße"

CHIRURGIE

Dr. med. Mario Babel **258 242**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dr. med. Michael Bartelt **20 70 410**
Ärztehaus „An der Schwedenschanze"

Dipl. Med. Peter Schulz **258 230**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dr. med. Meike Süßmann **258 251**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

GYNÄKOLOGIE/ONKOLOGIE

Dipl. Med. Marianne Giese **293 539**
Ärztehaus „Bleistraße"

HAUTMEDIZIN

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Karin Behl **258 217**
Dr. med. Susanne Löser
Ärztehaus „Bleistraße"

HNO

Dr. med. Bernhard Koch **258 247**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

Dipl. Med. Heike Bolz **390 754**
Ärztehaus Knieper West

Dr. med. Ute Engelhardt **20 70 510**
Ärztehaus „An der Schwedenschanze"

Dr. med. Timothy Howell **258 257**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dipl. Med. Sabine Kramer **258 258**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Manuela Schlamm **498 019**
Friedrich-Engels-Straße 30

KINDERCHIRUGIE

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Michael Domanetzki **351 805**
Dr. med. Silke Shehadeh-Vetters
Gr. Parower Str. 47-53

KINDER- u. JUGENDPSYCHIATRIE und -PSYCHOTHERAPIE

Dr. med. Tatjana Bartels **20 34 340**
Wasserstraße 39

LABORMEDIZIN

MDZ Vorpommern
Dipl. Med. Urte Ohlinger **668 770**
Gr. Parower Str. 47-53

LUNGEN- UND BRONCHIALHEILKUNDE

Dr. med. Dirk Steinbach **25 81 008**
Bleistraße 4

MIKROBIOLOGIE

MDZ Vorpommern
Dr. Christiane Herzer **668 770**
Gr. Parower Str. 47-53
Ärztehaus „Bleistraße"

NEUROCHIRURGIE

Dr. med. Jens Horn **258 162**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

NEUROLOGIE/PSYCHIATRIE

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Bengt Jeschke
Dr. med. Marion Röhrich **258 232**
Dr. med. Carsten Willert
Ärztehaus „Bleistraße"

PSYCHOTHERAPIE/PSYCHIATRIE

Stefan Kusserow **49 49 502**
Olof-Palme-Platz 4

Dr. med. Judith Ritzer
Calandstraße 7-8 **03838 82 82 510**
Stralsunder Str. 16b **03838 24 032**
18528 Bergen auf Rügen

Meyk Wachlin **03838 24 032**
Stralsunder Str. 16 b
18528 Bergen auf Rügen

ONKOLOGIE

Thomas Schmidt **258 249**
Bleistraße 4 **Fax 258 142**
Onkologische Abteilung
der Schwerpunktpraxis

ORTHOPÄDIE

Dr. med. Johannes Plath **258 253**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dipl. Med. Peer Süßmann
Bauermeisterplatz 2a **03821 89 030**
18311 Ribnitz-Damgarten

PSYCHOTHERAPIE

PD Dr. phil. habil. Helmut A. Herzer
Ärztehaus „Bleistraße" **258 120**

Dipl. Psychologe Frank Herzer
Ärztehaus „Bleistraße" **25 81 024**

RÖNTGEN – CT – MRT NUKLEARMEDIZIN

Diagnostikzentrum **235 650**
Stralsund-Nordvorpommern-
Bad Doberan
Dr. med. Klaus-Heinrich Schweim
Dr. med. Hans-Otto Blasberg
Dr. Renate Michalik-Himmelmann
Dr. med. Hans Heinrich Hoch
Dr. med. Uta Kopp
Dr. med. Birgitt Oldenburg
Dr. med. Iris Reschke
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Mammascreening **285 115**
Olof-Palme-Platz 4

UROLOGIE

Steffen Kölbel **374 840**
Ärztehaus Knieper West

Dr. med. Stefan Reuter **258 210**
Ärztehaus „Am Frankenwall", Wallhaus

Sebastian Reuther **258 224**
Ärztehaus „Am Frankenwall",
Gartenhaus

ZAHNMEDIZIN

Thomas Groß **293 504**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

WEITERE EINRICHTUNGEN IN UNSEREN HÄUSERN

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Brunhilde Tesch **498 659**
Ärztehaus „Am Frankenwall", Wallhaus

Intensivpflegedienst Lebens(T)raum
Kirstin Thyrann **374 98 88**
Sarnowstraße 7

APOTHEKEN

Scheele Apotheke
Dipl. Pharm. Rovena Rosner **258 271**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Aesculap Apotheke
Dipl. Pharm. Matthias Szukalski
Ärztehaus „Bleistraße" **258 128**

BISTRO

Ärztehaus „Am Frankenwall" **258 214**

ERGOTHERAPIE

G+K Ergotherapie **258 197**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Antje Büchner **258 1035**
Ärztehaus „Am Frankenwall", Gartenhaus

HÖRGERÄTE

GEERS Hörakustik **297 371**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

KOSMETIK + FUSSPFLEGE

Kristina Dabbert **297 724**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

LOGOPÄDIE

Logopädische Praxis Vehof **293 272**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

PHYSIOTHERAPIEN

Physiotherapie im Ärztehaus **20 70 540**
„An der Schwedenschanze"

Physiotherapie im Ärztehaus **258 248**
„ Am Frankenwall"

Physiotherapie Forsberg **26 190**
Wasserstraße 39

SANITÄTSHAUS

Sanitätshaus Scharpenberg **258 246**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

VERWALTUNG

Sekretariat Frau Ohl **258 272**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

ÄRZTEGEMEINSCHAFT AM STRELASUND
Information
258-0