ÄRZTEGEMEINSCHAFT AM STRELASUND

INFOMAGAZIN

Sonderbeilage · Ausgabe November 2020

DAS NEUE AUSBILDUNGSPROGRAMM – MEDAZUBI MEDIZINISCHE AUSBILDUNG MIT JOBROTATION

Verwaltungsgesellschaft für Heilberufe mbH Vorpommern
Marienstraße 2-4
18439 Stralsund
Tel. 03831 - 258 - 0

(ak) Marienstraße. In der Ärztegemeinschaft am Strelasund wurde im Jahr 2019 ein neues Ausbildungsprogramm für die angehenden Medizinischen Fachangestellten (MFA) ins Leben gerufen. Ähnlich wie in einer Klinik dürfen die Auszubildenden während ihrer dreijährigen Ausbildung mehrere Stationen – in diesem Fall Praxen – durchlaufen. Die Auszubildenden haben in diesem Rotationsprogramm die Möglichkeit, sich die Praxen unterschiedlichster Fachbereiche anzusehen und sich in diese zu integrieren, wobei sie sich den zukünftigen Arbeitsplatz aussuchen können.

Der Clou: eine Festanstellung in der Ärztegemeinschaft am Strelasund ist mittels einer Jobgarantie ab dem ersten Schultag in jedem Fall gesichert. Regelmäßiges Gehalt und geregelte Arbeitszeiten ohne Schichtdienst sind ebenfalls gewährleistet.

Von Beginn an trägt das Rotationsorinzip erste Früchte. Acht Auszubildende sind seitdem zu verzeichnen.

Wer lieber Medizinisch-Technische Laboratoriumsassistenz (MTLA) oder Medizinisch-Technische Radiologieassistenz (MTRA) erlernen möchte, der kann eine dreijährige schulische Ausbildung in Greifswald oder Rostock beginnen. Die Ärztegemeinschaft am Strelasund bietet Ihnen im Rahmen Ihrer Ausbildung Praktika an.

Sollte die Ausbildung jedoch nicht genug sein, so stehen sogar Weiterbildungsmöglichkeiten zum/ zur Betriebs- und Fachwirt/in zur Verfügung.

Für eine medizinsche Ausbildung sind Erfahrungen durch Praktika oder ein freiwilliges soziales Jahr von Vorteil und empfehlenswert. Auch hierfür ist die Ärztegemeinschaft am Strelasund gerne für Sie da. Kontaktieren Sie einfach Ihre Ansprechpartnerin Frau Marquardt.

MedAzubi

Ein Beispiel der Jobrotation für Medizinische Fachangestellte

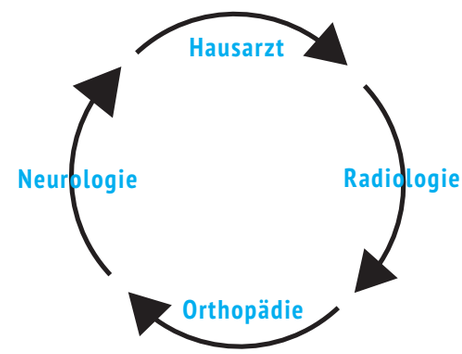

Foto: Verwaltungsgesellschaft für Heilberufe mbH Vorpommern

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Marquardt
Tel.: 03831 - 258 202
Email: ausbildung@medizin-hst.de

geregelte ARBEITSZEITEN
AUSBILDUNGSROTATION
NEU in Stralsund & Greifswald
keine Schichtdienste
GEHALTVOLL

„Ich mag, dass ich immer wieder in andere Praxen komme und nie dasselbe machen muss."
Knut (18), Auszubildender zum Medizinischen Fachangestellten

Festanstellung mit regelmäßigem Gehalt – Jobgarantie ab dem ersten Schultag.

www.medizin-hst.de/Deine-Ausbildung

UNSERE NEUE AUSBILDUNG MIT ROTATIONSPRINZIP FÜR Medizinische Fachangestellte

DAS GESICHT DES ÄRZTEHAUSES AM FRANKENWALL – UND ERSTE ANLAUFSTELLE FÜR BESUCHER

Verwaltungsgesellschaft für Heilberufe mbH Vorpommern
Marienstraße 2-4
18439 Stralsund
Tel. 03831 - 258 - 0

Der Rezeptionist Herr Hahn von Dorsche von der Information des Ärztehauses am Frankenwall.

(ak) Marienstraße. Jeder Besucher des Ärztehauses am Frankenwall (ehemals Poliklinik), geht an ihm vorbei. Jeder kennt sein Gesicht und manche unter ihnen sogar seinen Namen. Die Rede ist von Herrn Hahn von Dorsche an der Information im Erdgeschoss des Ärztehauses. Seit neun Jahren arbeitet der 49jährige nun schon dort. Für viele Besucher ist er der erste Anlaufpunkt und daher ein besonders wichtiger Bestandteil der Ärztegemeinschaft am Strelasund.

Der bodenständige Norddeutsche begegnet den Besuchern stets mit einer freundlichen Begrüßung und hilft ihnen gerne weiter. Ist das Anliegen erst einmal geklärt, geht es darum, ihn möglichst schnell zum richtigen Ansprechpartner zu lotsen. Und so wird er für die Hilfesuchenden zum Wegweiser. Auch wenn Sie jemanden nach der OP abholen möchten und sie nicht wissen, wo Sie kurz parken dürfen oder der Parkautomat nicht funktioniert, Herr Hahn von Dorsche weiß Rat. Doch ist er nicht nur erster Ansprechpartner für die Besucher vor Ort, sondern auch für die Anrufer, wenn sie die allgemeine Telefonnummer des Hauses wählen. Haben Sie zum Beispiel nicht die richtige Durchwahl der gewünschten Praxis parat, leitet er Ihren Anruf dann gern weiter. Herr Hahn von Dorsche weiß auch genau, welcher Arzt im Hause und für Sie der richtige Ansprechpartner ist. Des Weiteren ist er für die Post- und Warenlogistik zuständig. Er nimmt auf der einen Seite eingehende Briefe und Pakete entgegen und leitet sie an die Empfänger weiter, andererseits sammelt er die Ausgangspost im Laufe des Tages ein, frankiert sie wenn nötig und übergibt sie dem Postboten. Dazu kommt die Bestellannahme und –abwicklung für den Bürobedarf der Arztpraxen. Vom Anspitzer über den Briefumschlag bis hin zur Druckerpatrone ist alles dabei. Sollten Sie einmal nicht weiter wissen oder eine Frage haben: gehen Sie zur Information, schenken Sie Herrn Hahn von Dorsche ein Lächeln und eine freundliche Begrüßung und er wird Ihnen mit Freuden weiterhelfen.

Carsten Bernhardt
Assistent der Geschäftsführung
Tel. 03831 - 25 82 41

Als neuer Mitarbeiter der Verwaltungsgesellschaft für Heilberufe mbH Vorpommern ist Herr Carsten Bernhardt zu begrüßen. Pünktlich mit dem 01.03.2019 konnte er als Verstärkung für die Geschäftsführung gewonnen werden. Neben diesen alltäglich anfallenden Aufgaben, ist Herr Carsten Bernhardt Ansprechpartner für die Interessenten zum Thema MedAzubi und für die Ärzte der Ärztegemeinschaft.

SCHNELLER WIEDER RICHTIG DURCHATMEN IM PNEUMOLOGIEZENTRUM

Dirk Heinze
Facharzt für Pneumologie

(ak) Bleistraße. Der Pneumologe Dirk Heinze kam nach dem Studium an der Berliner Charité nach Stralsund. Seit vielen Jahren arbeitete er im Helios Klinikum Stralsund als Oberarzt für Pneumologie, bis in ihm der Wunsch nach Veränderung aufkam. Angesichts desselben Fachgebietes schien die Zusammenarbeit mit Herrn Dr. med. Dirk Steinbach ideal. Durch den fachlichen Austausch zwischen den beiden, in der Klinik und der Praxis, entstanden zahlreiche Kontakte. Beide waren sich auf Anhieb sympathisch und erarbeiteten einen Plan für eine Gemeinschaftspraxis. Nach einem langwierigen Genehmigungsverfahren wurde schließlich ein zusätzlicher pneumologischer Kassenarztsitz für Stralsund genehmigt. Unterstützung bekamen sie während dieses Prozesses von der Ärztegemeinschaft am Strelasund. So war Herr Heinze seit Juli 2019 zunächst als angestellter Arzt in der Praxis tätig. Seit dem 01.07.2020 ist Herr Heinze endgültig gleichwertiges Mitglied in der langersehnten Gemeinschaftspraxis. Was bedeutet dieses Bündnis für die Praxis?

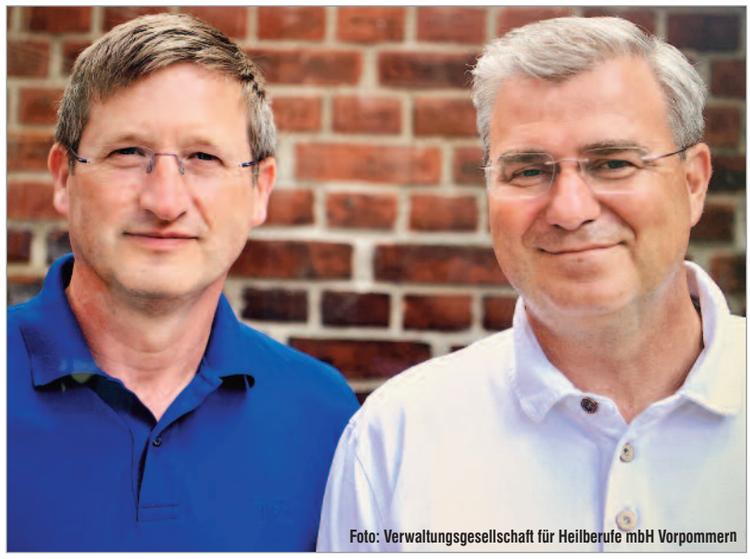
Foto: Verwaltungsgesellschaft für Heilberufe mbH Vorpommern

Herr Dirk Heinze unterstützt absofort Herrn Dr. med. Dirk Steinbach.

Einerseits ist es für die beiden Ärzte eine Arbeitserleichterung und sie haben nun die Möglichkeit, sich schnell fachlich auszutauschen.
Andererseits haben sich für die Patienten die langen Wartezeiten auf einen Termin von bis zu einem halben Jahr spürbar verkürzt.

Allein dieser Aspekt zeigt, wie gewinnbringend der Schritt zur Gemeinschaftspraxis für die Patienten in unserer Region ist. Eine gemeinsame Begutachtung sowie die Verteilung der Patienten auf die zwei Ärzte ist also ein großer Gewinn für beide Seiten, Patienten und Ärzte.

Behandlungsschwerpunkte

- COPD & Lungenemphysem, akute & chronische Bronchitis
- Asthma bronchiale, allergisch & nicht allergisch
- Schnarchen & nächtliche Atemaussetzer
- Lungenentzündung & Tuberkulose
- Lungengerüsterkrankungen
- Lungenhochdruck & Lungenembolie
- Rippenfellerkrankungen
- berufsbedingte Lungenerkrankungen
- Unklare Lungenherde & Verschattungen der Lunge

Diagnostisches & therapeutisches Leistungsspektrum:

- komplexe Lungenfunktionsprüfung
- Blutgasanalyse, CO-Diffusionskapazitätsmessung
- Methacholin-Provokation bei V.a. bronchiale Hyperreagibilität
- Verordnung Sauerstofflangzeittherapie
- Infusions- & Inhalationstherapie
- Mikrobiologische Untersuchungen
- allergologische Testung & Beratung
- Hyposensibilisierungen
- diagnostische Polygraphie bei Verdacht auf obstruktive Schlafapnoe oder zentrale Atemregulationsstörungen
- Therapiekontrolle bei Patienten mit nächtlicher Maskenbeatmung (CPAP)

DER IMPULS FÜR DIE RICHTIGE DIAGNOSE UND LÖSUNG – DIE GEMEINSCHAFTSPRAXIS FÜR NEUROLOGIE UND PSYCHIATRIE

Doreen Mundt
Fachärztin für Neurologie

(ak) Bleistraße. Die gebürtige Schwerinerin leistet als Fachärztin für Neurologie gern „Detektivarbeit". Was das genau heißt, dazu gleich mehr. Ihr Studium absolvierte Frau Doreen Mundt in Hamburg. Während sie anfangs noch den Wunsch hegte Dermatologin zu werden, wurde im Verlauf eines Praktikums doch recht schnell klar, dass ihr Herz für die Neurologie schlägt. Die neurologische Tätigkeit bereitet ihr bis heute sehr viel Freude. Nach zuletzt dreijähriger Tätigkeit als Oberärztin für Neurologie im Helios Klinikum Stralsund wagt sie den Sprung in das Praxisleben. Seit dem 01.07.2019 ist sie bereits Mitglied in der Ärztegemeinschaft am Strelasund und arbeitete als Angestellte in der Gemeinschaftspraxis von Herrn Dr. Jeschke, Frau Dr. Röhrich und Herrn Dr. Willert. Seit dem 01.07.2020 ist sie nun mit eigenem Sitz als Fachärztin für Neurologie in der Praxis tätig. Frau Mundt wirkt ausgeglichen und freundlich, der Praxisalltag scheint ihr gut zu tun. Warum sie sich wie eine Detektivin

Foto: Anna Kühl

Frau Doreen Mundt trifft den richtigen Nerv für Ihr Wohlbefinden.

vorkommt? Die Probleme ihrer Patienten zu finden und zu lösen, ist gar nicht so einfach, denn die Neurologie umfasst den ganzen Körper. Zudem sind die Probleme der Patienten bisweilen gar nicht neurologischer Natur. Ihr Bestreben das Problem zu definieren, um eine geeignete Lösung für die Patienten zu finden, ist ihre Passion. Egal ob neurologischer Natur oder nicht. Der Blick über den Tellerrand macht ihre Arbeit so besonders. Frau Mundts Steckenpferd ist neben der Diagnostik und Behandlung des gesamten Spektrums neurologischer Krankheitsbilder (z.B. Multiple Sklerose, M. Parkinson/Tremor, Epilepsie, Migräne/ Kopfschmerz, Schwindel) die Schlaganfallbehandlung und Ultraschalldiagnostik. Alles in allem ist Frau Mundt für die Gemeinschaftspraxis und die Neurologie ein Zugewinn. Ihre Patienten profitieren schon lang von Frau Mundts Fürsorge um ihr Wohlbefinden.

Behandlungsschwerpunkte

Diagnostik & Behandlung des gesamten Spektrums neurologischer Krankheitsbilder mit den Schwerpunkten:

- Epilepsie/ Anfallskrankheiten
- Durchblutungsstörungen & Gefäßerkrankungen des Gehirns
- Entzündliche Erkrankungen des Zentralnervensystems
- Parkinson-Krankheit & andere Bewegungsstörungen
- Muskelerkrankungen
- Rückenmarks- & Nervenwurzelerkrankungen
- Funktionsstörungen peripherer Nerven
- Hirnleistungsstörungen

UNS LIEGEN IHRE INNEREN WERTE AM HERZEN – NEUE INTERNISTIN IN DER BLEISTRAßE

Kerstin Ulrich
Fachärztin für Innere Medizin

(ak) Bleistraße. Frau Ulrich ist seit dem 15.08.2019 in der Praxis von Frau Esther Arndt zu finden und zudem neues Mitglied in der Ärztegemeinschaft am Strelasund. Sie stammt aus Neubrandenburg und hat an der Universität Rostock studiert. Schon während des Abiturs wusste sie, dass sie Ärztin werden möchte. Im Laufe des Studiums kristallisierte sich der Wunsch heraus, Fachärztin für Innere Medizin zu werden. Einen Teil ihrer Facharztausbildung absolvierte Frau Ulrich jedoch in Stralsund. Da ihr Mann bereits in Stralsund lebte und arbeitete, entschloss sie sich zu bleiben. Wie der Zufall es wollte hatte Frau Arndt einen freien Platz in ihrer Praxis. Nun ist Frau Ulrich glücklich in der neuen Praxis angekommen, hat sich eingelebt und meistert den Alltag zusammen mit Frau Arndt und den drei medizinischen Angestellten. Frau Ulrich unterstützt Frau Arndt in allen hausärztlichen Belangen, diese sind zum Beispiel: Belastungs-, Langzeit- und Ruhe-EKG, Echokardiographie sowie Fahrradergometrie.

Foto: Verwaltungsgesellschaft für Heilberufe mbH Vorpommern

Das Team vom MVZ Labor Limbach – wahre Gesundheit kommt von innen.

Behandlungsschwerpunkte

- Allgemeinmedizin
- Reisemedizin
- Diagnostik
  - Belastungs-EKG, Langzeit-EKG, Ruhe-EKG
  - Echokardiografie
  - Fahrradergometrie
- Stuhluntersuchersuchung (Darmkrebsfrüherkennung)

AUGENÄRZTE IM DOPPELPACK – NEUES AUGENZENTRUM IM ÄRZTEHAUS „BLEISTRAßE“

Dr. med. Robert Kempin
Facharzt für Augenheilkunde

(ak) Bleistraße. Neu im Team der Ärztegemeinschaft am Strelasund ist auch Herr Dr. med. Robert Kempin. Er ist Facharzt für Augenheilkunde und nun Partner von Herrn Dr. med. Valentin Balau. Als Nordlicht auf Rügen aufgewachsen, hat er an der Universität Greifswald Medizin studiert und bei Herrn Prof. Dr. med. Clemens an der Universitätsklinik Greifswald seinen Doktor in Augenheilkunde geschrieben. Während dieser Zeit lernte er Herrn Dr. Balau als Kommilitonen kennen, so war es nur ein kleiner Schritt zu ihm in die Praxis. Die Gründung einer Gemeinschaftspraxis war also schnell beschlossen. Das dynamische Duo unterstützt sich gegenseitig in allerlei Hinsicht und ist stets bemüht sich weiterzubilden. Dies sowohl in Bezug auf die Fortschritte in der Augenheilkunde, als auch in technischer Hinsicht, denn in diesem medizinischen Bereich ist sehr viel Technik von Nöten, um zum einen die richtige Diagnose stellen zu können und zum anderen die richtige Behandlung bieten zu können. Die häufigsten Krankheitsbilder sind Grauer sowie Grüner Star, Makuladegeneration und Beschwerden des trockenen Auges. Da die gegenseitige Unterstützung der beiden Augenärzte allein nicht ausreicht, gibt es noch weitere sechs Teammitglieder in der Praxis, die Schwestern Sylvia und Madleen, den Orthoptisten Martin, den Augenoptiker Tobias, und die zwei Auszubildenden Franziska und Natalie. Sie alle kümmern sich um das Wohl der Patienten.

Behandlungsschwerpunkte

- Allgemeine Augenheilkunde
- Augenärztliche Gutachten
- Augenärztliche Vorsorgeleistungen
- A- und B-Bild-Ultraschall
- Sehschule mit Orthoptist
- Laserbehandlung
- Glaukomdiagnostik
- Netzhautdiagnostik
  - Fundusfotografie
  - Fluoreszenzangiographie (FAG)
  - Spektral Domäne Optische Kohärenztomographie (SD-OCT)
- Operationen in der Praxis und im Ärztehaus „Am Frankenwall“
  - Grauer Star
  - intravitreale Injektionen
  - Chirurgie, z.B. Lidchirurgie

Foto: Verwaltungsgesellschaft für Heilberufe mbH Vorpommern

Dr. med. Robert Kempin unterstützt ab sofort Dr. med. Valentin Balau.

KOMPLEXE AUFGABEN BRAUCHEN EINFACHE GRUNDLAGEN
RESPEKT, VERTRAUEN UND ERFAHRUNG

Ihr Versicherungsmakler vor Ort
T 03831 61420
info.hst@martens-prahl.de
MARTENS/PRAHL/STRALSUND

NEUE KINDERÄRZTIN IM ÄRZTEHAUS „AM FRANKENWALL“

Katrin Knobel
Fachärztin für Kinder und Jugendmedizin

(ak) Marienstraße. Frau Dipl.-Med. Sabine Kramer ist nach circa 30 Jahren als praktizierende Kinderärztin in den Ruhestand gegangen. An ihre Stelle tritt Frau Katrin Knobel. Seit dem 01.10.2019 betreut sie nun schon die Jüngsten Stralsunds. Dass Frau Knobel mit Kindern arbeiten möchte, stand schon in ihrer Schulzeit fest. Der Weg zur Medizinerin erschloss sich ihr jedoch erst während des Abiturs. Die gebürtige Hagenowerin studierte zunächst in Rostock und kam im Laufe ihrer Facharztausbildung nach Stralsund an das Helios Hanseklinikum. Dort arbeitete sie lange Zeit, zuletzt als Leitende Oberärztin der Kinderklinik, bis der Wechsel in die Praxis anstand. Hier betreut sie, wie auch schon im Klinikum, akut und chronisch kranke Kinder sowie Jugendliche und bietet unter anderem Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen, Allergiediagnostik und -therapie, Mütterberatung und Hausbesuche an. Außerdem ist Frau Knobel eine von zwei Kinderärzten/innen, die die Betreuung von Kindern übernimmt, die an Diabetes mellitus erkranken. Mit ihrem Wechsel zogen auch neue Teammitglieder ein, zum einen die Kinderkrankenschwester Sabine Fiske und die Hebamme Steffi Parnow. Das kleine Team hat sich schon gut aufeinander eingespielt und wird nun ergänzt durch die Medizinische Fachangestellte Frau Anja Lange. Sie alle freuen sich, den Kleinen sowie Großen unter uns helfen zu können.

Frau Knobel ist die neue Kinderärztin und Nachfolgerin für Frau Dipl.-Med. Kramer.

Behandlungsschwerpunkte

- Betreuung aller akut & chronisch kranker Kinder & Jugendlicher, inkl. Diabetes mellitus
- Vorsorgeuntersuchungen U2 – J2
- Hausbesuche nach Absprache
- Impfungen, bei Bedarf auch der Eltern & Großeltern
- Mütterberatung
- Allergiediagnostik & -therapie, inkl. Hyposensibilisierungen
- Lungenfunktionsdiagnostik
- Ernährungsberatung
- Reisemedizin
- Kindergarten- & Sportuntersuchungen

JETZT AUCH IN SASSNITZ ZU HÖREN – WEITERER STANDORT FÜR HNO-ARZT

Prof. Dr. Carsten C. Bödeker
Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

(ak) Marienstraße. Seit dem 01.01.2020 ist Herr Prof. Dr. Bödeker nicht mehr nur im Helios Krankenhaus Stralsund als Chefarzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde anzutreffen, sondern auch in Sassnitz. Dort teilt er sich die Praxis mit seiner Frau Dr. Meike Bödeker. Der gebürtige Rottweiler (Baden-Württemberg) lernte seine Frau während der Facharztweiterbildung in Freiburg kennen. Durch Tagungen sowie gemeinsame Urlaube in Ahrenshoop, verliebten sich beide in die einzigartige Natur Vorpommerns und schließlich in das schöne Stralsund. Nun stehen sie Ihnen mit Rat und Tat zur Seite rund um das Thema Hals-Nasen-Ohrenheilkunde. Unterstützung bekommen sie dabei von drei Mitarbeiterinnen.
Frau Doktor Bödeker ist seit Mitte 2019 Mitglied der Ärztegemeinschaft am Strelasund, worauf Herr Prof. Dr. Bödeker Anfang diesen Jahres folgte. Mit dem Eintritt in die Ärztegemeinschaft am Strelasund gehen so einige Arbeitserleichterungen bezüglich der Selbständigkeit einher. Während sich die Ärztegemeinschaft am Strelasund, grob gesagt, um die Bürokratie kümmert, können sich beide voll und ganz auf das Wohlergehen ihrer Patienten konzentrieren.

Prof. Dr. Carsten Bödeker vor der Rügenbrücke, die seine beiden Arbeitsorte miteinander verbindet.

Hierbei kümmern sie sich um Hals-Nasen-Ohrenerkrankungen wie zum Beispiel Rachenerkrankungen, Gehörgangs- sowie Mittelohrentzündungen und Nasenrachenpolypen. Außerdem behandeln sie Allergien, Schwindel sowie Krebs. Ferner überprüfen sie die Hörfunktion und verordnen gegebenenfalls Hörgeräte.

Behandlungsschwerpunkte

- Ambulante & stationäre Operationen
- Plastische Operationen
- Ultraschall von Kopf & Hals
- Allergologie
- Hörprüfungen, Hörgeräteverordnungen
- Schwindeldiagnostik
- OAE (Neugeborenen-Hördiagnostik)
- BERA (Hirnstammaudiometrie)

MOBILITÄT FÜR ALLE – HILFSMITTEL SO INDIVIDUELL WIE SIE

Scharpenberg
Orthopädie-Technik

(ml) Marienstraße. Der Kunde steht bei der Orthopädie-Technik Scharpenberg an erster Stelle. Ihm ein Stück Lebensqualität zurückzugeben ist das Antriebswerk des erfahrenen Teams, welches ein hohes Maß an Erfahrung, gepaart mit modernster Technik, mitbringt. Dabei werden keine Grenzen gesetzt, sondern besonders Wert auf die Wünsche der Kunden gelegt. Somit stecken in jeder Beratung und jedem Auftrag viel Energie und vor allem auch Herzblut. Mit einer ganzheitlichen Betrachtungsweise auf die individuellen Bedürfnisse jedes einzelnen Kunden möchte die Orthopädie-Technik Scharpenberg, statt nur Produkte zu verkaufen, Lösungen schaffen. Mit insgesamt über 80 Mitarbeitern verteilt an acht Standorten ist das Team persönlich für jeden einzelnen Kunden da und berät umfassend. Der Erfolg gibt ihnen Recht – seit über 20 Jahren ist die Orthopädie-Technik Scharpenberg Ihr Ansprechpartner in Stralsund rund um die Themen Sanitätshaus sowie der Orthopädie- und der Reha-Technik. Breit gefächert geht das Produktspektrum von Bandagen und Orthesen bis hin zu Korsetten und Prothesen aller Art. Auch auf den Bereich der Rehabilitation wird besonderes Augenmerk gelegt. Angefangen bei Hilfsmitteln für den Stütz- & Bewegungsapparat über Kompressionsversorgung sowie Rollatoren & Scooter bis hin zu Pflegebetten und Patientenlifter bietet das Unternehmen Ihnen ein breites und attraktives Leistungs- & Hilfsmittelspektrum an. Die Orthopädie-Technik Scharpenberg hat es sich ebenfalls zur Aufgabe gemacht, innovative Lösungen im Bereich der medizinischen Schuheinlagen anzubieten, denn die Füße sind das komplexe Fundament aus 66 Knochen, 40 Muskeln und mehr als 200 Bändern, auf dem wir stehen und laufen. Dieses Fundament sollten Sie auf keinen Fall vernachlässigen. Viele weit verbreitete Beschwerden, wie z. B. Fußschmerzen, Rückenschmerzen bis hin zu Nackenschmerzen lassen sich häufig durch die richtigen Schuheinlagen lindern, bevor im schlimmsten Fall eine Operation droht. Aus diesem Grund bedient sich das Unternehmen Scharpenberg im Bereich der Spiraldynamik der neuesten Techniken, um passgenaue Schuheinlagen herzustellen, die zu den Bedürfnissen der Kunden passen. Die Orthopädie-Technik Scharpenberg bietet unter anderem die sensomotorische Einlage Tonuscontrol wie auch die Jurtin Einlagen, die direkt am unbelasteten Fuß hergestellt werden, an. Die perfekt angepasste Einlage kann direkt beim persönlichen Termin innerhalb kürzester Zeit mitgenommen und getragen werden. Gerne überzeugt das Team der Orthopädie-Technik Scharpenberg auch Sie. Vereinbaren Sie einen sicheren Einzeltermin zur kostenlosen Beratung und Probeversorgung.

Die Stralsunder Filialleiterin Franka Rega arbeitet an einem Gips für eine Prothese, die der Anatomie eines beinamputierten Kunden genau nachempfunden ist.

MIT KINDERFLUORIDEN DIE ZÄHNE DER KLEINEN SCHÜTZEN – DIE DOSIS MACHTS

Thomas Groß
Facharzt für Zahnheilkunde

(sz) Marienstraße. Fluorid ist ein wichtiger Bestandteil des Körpers. Es steckt bereits in den Knochen und Zähnen und spielt beim Wachstum eine große Rolle. Bevor der erste Zahn sichtbar ist, werden Fluoride in den noch nicht ganz ausgehärteten Zahnschmelz eingespeichert. Auch nach dem sogenannten „Zahndurchbruch" – also der Moment, in dem der Zahn durch das Zahnfleisch bricht und für uns sichtbar ist – sind Fluoride wichtig für den Zahnschmelz. Sie machen ihn widerstandsfähiger und schützen die Stellen am Zahn, die zum Beispiel durch schlechte Mundhygiene bereits leichte Demineralisierungen aufweisen. Daher ist eine Beratung der Eltern schon vor dem ersten Zahndurchbruch wichtig. Eine ausgewogene gesunde Ernährung, eine gute Mundhygiene und Fluoride, die mit der Nahrung aufgenommen werden, reichen bei Kindern nicht aus, um den Zahn vollständig zu schützen. Daher sollte auf Nahrungsergänzungsmittel zurückgegriffen werden: Fluoridhaltiges Speisesalz, Fluoridlacke oder fluoridhaltige Zahnpasta. Fluoridtabletten werden heute nur noch in den seltensten Fällen von Kinderärzten verschrieben, da fast jede Zahnpasta heutzutage Fluorid enthält und es somit zu einer zu großen Aufnahmemenge kommen könnte. Das folgende Schaubild zeigt die aktuellen Richtwerte der täglichen Dosis. Zusätzlich zur Verwendung von fluoridhaltiger Zahnpasta sollte auf Fluoridtabletten verzichtet werden. Des Öfteren locken die Kinder Zahnpasten mit leckerem fruchtigem Geschmack. Die Zahnpasta wird gerne runtergeschluckt. In Kombination mit Fluoridtabletten ist die Menge der aufgenommenen Fluoride unüberschaubar und zu hoch. Wird während der ersten acht Jahre eine zu große Menge an Fluorid über die Nahrung und über Ergänzungsmittel aufgenommen, kann es zur Dentalfluorose kommen. Diese macht sich sichtbar, indem die Zähne weißliche oder gelb- bis bräunliche Flecken oder Streifen aufweisen. Neben der häuslichen Zahnpflege sollte auch regelmäßig der Zahnarzt besucht werden. Die Individualprophylaxe wird bei einem Kind bis 18 Jahre von der Krankenkasse übernommen. Während der Behandlung steht das Kind im Mittelpunkt. Die Prophylaxehelferin achtet auf die Mundhygiene und Gesundheit, die Eltern oder Aufsichtspersonen werden mit einbezogen, damit zu Hause alles gut läuft während der Zahnpflege und Ernährung. Außerdem wird bis zu vier Mal im Jahr auf allen Zähnen ein Fluoridgel oder Fluoridlack aufgetragen, damit der Zahnschmelz den Reizen und Bakterien des Alltags gut widerstehen kann. Fluoride helfen den Kindern ihre Zähne zu schützen. Die Menge ist der ausschlaggebende Punkt. Hält man sich an eine gute Ernährung, meidet Süßes und auch gesüßte Getränke und behält eine regelmäßige Zahnpflege bei, haben unsere Zähne eine lange Lebensdauer.

Fluoridkonzentration in Kinderzahnpasten

Empfehlungen*

Alter	Fluoridkonzentration	Häufigkeit der Anwendung	Menge
Ab Durchbruch des ersten Zahnes bis zum 2. Geburtstag	0,05% (= 500 ppm)	2 mal täglich	erbsengroß
	alternativ		
	0,10% (= 1000 ppm)	2 mal täglich	reiskorngroß
Vom 2. bis zum 6. Geburtstag	0,10% (= 1000 ppm)	2 mal täglich	erbsengroß

Zusätzlich fluoridiertes Speisesalz mit Beginn der Teilnahme des Kindes an der Familienverpflegung

*Deutsche Gesellschaft für Zahnerhaltung (DGZ), Deutsche Gesellschaft für Präventivzahnmedizin (DGPZM), Deutsche Gesellschaft für Kinderzahnheilkunde (DGKiZ), Bundesverband der Zahnärztinnen und Zahnärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes (BZÖG) und der Bundeszahnärztekammer (BZÄK), Stand 27.9.2018

Quelle: Bundeszahnärztekammer

© Bundeszahnärztekammer

© BZÄK

GEMEINSAM FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ – ZUHÖREN, BERATEN, INFORMIEREN, HELFEN

Förderverein für Menschen mit Demenz e.V.
Für ein besseres Leben mit Demenz

(ak) Stralsund. Im Landkreis Vorpommern-Rügen leben etwa 5.000 Menschen mit Demenz und bestimmt ebenso viele Angehörige, die sich rund um die Uhr um die Betroffenen kümmern. Auch wenn sich für Menschen mit Demenz der Alltag verändert, sie selbst dürfen von unserer Gesellschaft nicht vergessen werden. Wir Akteure im Netzwerk Demenz möchten, dass Demenzerkrankte und ihre Familien Teil der Gesellschaft bleiben und der Umgang selbstverständlich wird. Angehörige, Freunde und Nachbarn sollen sensibilisiert sowie Information und Hilfen für die Betroffenen vermittelt werden.
Doch trifft dieses Thema beispielsweise auch Mitarbeiter/-innen einer Arztpraxis. Wie sollen diese reagieren, wenn zum Beispiel eine Frau im Warteraum sitzen bleibt und nicht mehr weiß, wo sie hin muss? Wie lässt sich überhaupt erkennen, dass eine Demenzerkrankung vorliegt? Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Ärztegemeinschaft am Strelasund haben die Möglichkeit, in Kooperation mit dem Netzwerk, ihre Mitarbeiter auf solche Situationen vorzubereiten.
Die Akteure im Netzwerk Demenz bieten vielfältige Beratungs-, Versorgungs-, Unterstützungs- und Hilfsangebote an. Die Vernetzung sorgt bei Bedarf für eine schnelle Weiterleitung an kompetente Ansprechpartner. Eine aktuelle Übersicht finden Sie auf der Webseite unter Demenzhilfeangebote.
Im Rahmen des Netzwerks organisieren die Akteure Veranstaltungen, verbinden Informationsangebote und setzen sich in der Öffentlichkeit für Menschen mit Demenz und Angehörige ein. Werden auch Sie aktiv im Netzwerk Demenz Vorpommern-Rügen und unterstützen unser Ziel, Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen gesellschaftliche Teilhabe und wohnortnahe Unterstützung zu ermöglichen und die Gesellschaft für den Umgang mit Demenz zu sensibilisieren. Wir suchen engagierte Mitstreiter aus der Region. Wir freuen uns auf Sie!

Förderverein für Menschen mit Demenz e.V.
E-Mail: team@demenznetzwerk-vr.de
www.demenznetzwerk-vr.de

Füreinander da sein.
demenz netzwerk-vr.de

ZUHÖREN
BERATEN
INFORMIEREN
HELFEN

iStock-626736338

NEUIGKEITEN AUS DER ÄRZTEGEMEINSCHAFT

Rückblick
Januar 2019 bis Oktober 2020

(ak) Marienstraße. Es hat sich viel getan von Anfang 2019 bis heute. Die Ärztegemeinschaft am Strelasund durfte so einige neue Mitglieder begrüßen, sodass aktuell über 100 Ärzte, Apotheken und Physiotherapien zur Gemeinschaft zählen. Nahezu alle Fachbereiche sind vertreten. Besonders stolz ist die Ärztegemeinschaft am Strelasund auf das neue Ausbildungsprogramm, welches sie ins Leben gerufen hat. Seit dem sind acht neue Auszubildende zu verzeichnen – vier allein in diesem Jahr –, denen das Rotationsprinzip bestens gefällt. Doch nicht nur die Auszubildenden profitieren von diesem Prinzip, auch die Ärzte der Ärztegemeinschaft sind davon begeistert. Was viele nicht wissen, auch externe Ärzte können daran teilnehmen ohne ein Mitglied werden zu müssen. Die Ärztegemeinschaft am Strelasund ist bestrebt das Ausbildungsprogramm weiter voran zu treiben, es bekannter zu machen, viele mögliche zukünftige Auszubildenden zu erreichen und auch externe Ärzte dazuzugewinnen. Die Ärztegemeinschaft am Strelasund bedankt sich bei seinen Mitgliedern für die Verbundenheit und Kooperation und freut sich weiterhin auf gute Zusammenarbeit.

Im Ärztehaus „Am Frankenwall"
Foto: Verwaltungsgesellschaft für Heilberufe mbH Vorpommern

ÄRZTEGEMEINSCHAFT AM STRELASUND
+
Stralsunder Rettungsboot
Wir sind dabei!
Wir sind für dich da!
Bei uns bekommst du Hilfe und Schutz!
Wenn auch Sie helfen möchten, sprechen Sie uns an.

Wir helfen Dir!
Ein regionales Netzwerk
für Kinder in Notsituationen
Wenn ein Kind zum Beispiel
verfolgt oder belästigt wird,
kann es Unterschlupf und
Hilfe bei uns finden.
www.rettungsboot-stralsund.de • team@rettungsboot-stralsund.de

PATIENTENWEGWEISER

ÄRZTE

ALLGEMEINMEDIZIN/ INNERE MEDIZIN

MVZ Labor Limbach Vorpommern-Rügen GmbH
Dipl.-Med. Esther Arndt **258 122**
Kerstin Ulrich
Ärztehaus „Bleistraße"

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Uta Bork **293 366**
Dipl. Med. Karen Huyoff
Olof-Palme-Platz 1

Dr. med. Christian Eichkorn **258 229**
Claudia Eichkorn
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dipl. Med. Kerstin Gerken **258 240**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Praxisgemeinschaft
Dr. med. Annegret Kuwert
Dr. med. Cathrin Schmidt **258 231**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dr. med. Alice Sindermann-Meukow
Frankendamm 47 **291 146**

Jürgen Scheller **397 284**
Ärztehaus Knieper West

Frau Dr. med. Strubel **392 613**
Gerhart-Hauptmann-Str. 2a

AMBULANTES OP-ZENTRUM

Ärztehaus „Am Frankenwall" **258 207**

ANÄSTHESIE – SCHMERZTHERAPIE

Dr. med. Jörg Pstrong **258 212**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dr. med. Beate Quies **258-0**

Dipl. Med. Samer Shehadeh
im Sana Krankenhaus Bergen/Rügen
mobil 0177 50 76 247

Dr. med. Olaf Totzke
Greifswald **mobil 0171 57 39 557**

AUGENMEDIZIN

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Valentin Balau **258 254**
Dr. med. Robert Kempin
Ärztehaus „Bleistraße"

CHIRURGIE

Dr. med. Mario Babel **258 242**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dr. med. Michael Bartelt **20 70 410**
Ärztehaus „An der Schwedenschanze"

Dipl. Med. Peter Schulz **258 230**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dr. med. Meike Süßmann **258 251**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

GYNÄKOLOGIE

Monik Guttmann **293 539**
Ärztehaus „Bleistraße"

HAUTMEDIZIN

Dr. med. Susanne Löser **28 81 525**
Ossenreyerstraße 60

Juliane Nusche **258 217**
Ärztehaus „Bleistraße"

HNO

Dr. med. Bernhard Koch **258 247**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

Dipl. Med. Heike Bolz **390 754**
Ärztehaus Knieper West

Praxisgemeinschaft
Florian Woermann **20 70 530**
Dr. med. Ute Engelhardt **20 70 510**
Dr. med. Katharina Warnke
Ärztehaus „An der Schwedenschanze"

Dr. med. Timothy Howell **258 257**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Katrin Knobel **258 258**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Manuela Schlamm **498 019**
Friedrich-Engels-Straße 30

Gemeinschaftspraxis
Catrin Scheller **03838 23955**
Christine Riegel
Stralsunder Straße 16,18528 Bergen

KINDERCHIRUGIE

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Michael Domanetzki **351 805**
Dr. med. Silke Shehadeh-Vetters
Gr. Parower Str. 47-53

KINDER- u. JUGENDPSYCHIATRIE und -PSYCHOTHERAPIE

Dr. med. Tatjana Bartels **20 34 340**
Dipl. Päd. Anna Christina Woermann
Ossenreyerstraße 56

LABORMEDIZIN

MVZ Labor Limbach Vorpommern-Rügen GmbH
Dipl. Med. Urte Ohlinger **668 770**
Gr. Parower Str. 47-53

LUNGEN- UND BRONCHIALHEILKUNDE

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Dirk Steinbach **25 81 008**
Dirk Heinze
Bleistraße 4

MIKROBIOLOGIE

MVZ Labor Limbach Vorpommern-Rügen GmbH
Prof. Dr. Stephan Schaefer
Dr. Wolgang Gierer **668 770**
Gr. Parower Str. 47-53

NEUROCHIRURGIE

Dr. med. Jens Horn **258 162**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

NEUROLOGIE/PSYCHIATRIE/ PSYCHOTHERAPIE

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Bengt Jeschke **258 232**
Dr. med. Marion Röhrich
Dr. med. Carsten Willert
Doreen Mundt
Ärztehaus „Bleistraße"

Stefan Kusserow **494 950**
Olof-Palme-Platz 4

Praxisgemeinschaft
Dr. med. Judith Ritzer **03838 8282510**
Meyk Wachlin
Bahnhofstraße 65, 18528 Bergen

ONKOLOGIE

Gemeinschaftspraxis
Thomas Schmidt **258 249**
Dr. med. Andrej Gudzuhn **Fax 258 142**
Bleistraße 4, Onkologische Abteilung der Schwerpunktpraxis

ORTHOPÄDIE

Dr. med. Dana Frenzel **038231 89555**
Reifergang 7a, 18356 Barth

Dr. med. Johannes Plath **258 253**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Dipl. Med. Peer Süßmann
Bauermeisterplatz 2a **03821 89 030**
18311 Ribnitz-Damgarten

PSYCHOTHERAPIE

Kooperationspraxis
Dr. rer. nat. Frank Herzer **25 81 024**
Dipl.-Psych. Diana Ziegeler **258 120**
Ärztehaus „Bleistraße"

RÖNTGEN – CT – MRT NUKLEARMEDIZIN

Diagnostik Zentrum & MVZ für Radiologie
Ärztehaus „Am Frankenwall"
Stralsund **235 650**

Mammographie
Olof-Palme-Platz 4 **285 115**

Sana Krankenhaus Bergen
03838 315 020

Bad Doberan **038203 107 360 442**

DRK Krankenhaus Bartmannshagen
038326 521 72

UROLOGIE

Steffen Kölbel **374 840**
Ärztehaus Knieper West

Dr. med. Stefan Reuter **258 210**
Ärztehaus „Am Frankenwall", Wallhaus

Sebastian Reuther **258 224**
Ärztehaus „Am Frankenwall", Gartenhaus

ZAHNMEDIZIN

Thomas Groß **293 504**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

WEITERE EINRICHTUNGEN IN UNSEREN HÄUSERN

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Hauskrankenpflege Tesch GmbH
Mariana Possehl **498 659**
Ärztehaus „Am Frankenwall", Wallhaus

Intensivpflegedienst Lebens(T)raum
Ilka Zimmermann **374 98 88**
Sarnowstraße 7

APOTHEKEN

Scheele Apotheke
Dipl. Pharm. Rovena Rosner **258 271**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

Aesculap Apotheke
Dipl. Pharm. Matthias Szukalski
Ärztehaus „Bleistraße" **258 128**

BISTRO

Ärztehaus „Am Frankenwall" **258 214**

ERGOTHERAPIE

Antje Büchner **258 1035**
Ärztehaus „Am Frankenwall", Wallhaus

HÖRGERÄTE

GEERS Hörakustik **297 371**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

KOSMETIK + FUSSPFLEGE

Kristina Dabbert **297 724**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

LOGOPÄDIE

Logopädische Praxis Vehof **293 272**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

PHYSIOTHERAPIEN

Physiotherapie im Ärztehaus **20 70 540**
„An der Schwedenschanze"

Physiotherapie im Ärztehaus **258 248**
„ Am Frankenwall"

Physiotherapie Forsberg **26 190**
Wasserstraße 39

SANITÄTSHAUS

Sanitätshaus Scharpenberg **258 246**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

VERWALTUNG

Sekretariat Frau Ohl **258 272**
Ärztehaus „Am Frankenwall"

ÄRZTEGEMEINSCHAFT AM STRELASUND
Information
258-0